

2023(令和 5)年度

学生生活実態調査結果報告書

札幌保健医療大学

学生委員会

2024 (令和 6)年 3 月

目次

0. 調査の基礎事項	1
1. 調査結果	2
1.1 基本調査	2
1.2 経済状況	2
1.3 学業について	2
1.4 生活状況について	3
1.5 悩みや不安について	3
1.6 支援体制について	4
1.7 その他トラブルについて	4

附表

・ 大学全体集計	5
・ 看護学科全体集計	28
・ 栄養学科全体集計	51

0. 調査の基礎事項

0.1 実施年月日

看護学科	1年次	2023年11月24日(金)
	2年次	2023年12月5日(火)
	3年次	2023年12月6日(水)
	4年次	2023年12月14日(木)
栄養学科	1年次	2023年11月24日(金)
	2年次	2023年11月29日(水)・12月1日(金)
	3年次	2023年12月1日(金)
	4年次	2023年12月19日(火)

0.2 回収数および回収率

学科・学年	在籍者数	回答者数	回答率
看護学科 全体	426	314	74%
看護学科 1年	108	60	56%
看護学科 2年	108	85	79%
看護学科 3年	108	88	81%
看護学科 4年	102	81	79%
栄養学科 全体	198	126	64%
栄養学科 1年	53	30	57%
栄養学科 2年	51	41	80%
栄養学科 3年	53	40	75%
栄養学科 4年	41	15	37%
大学全体	624	440	71%

1. 調査結果

1.1 基本調査

学生の住居形態としては「自宅」が70%を超え、24%が「下宿・アパート」となっている。また通学方法は75%が公共交通機関を利用し、自家用車の利用は10%である。「自宅」から「公共交通機関」で通学する学生が多いためか、29%の学生が16～30分の通学時間であるものの、60分以上の学生が34%である。

72%の学生は加入しているサークルが無い状況である。

[p6～7・大学全体集計・I(4)～(7)]

1.2 経済状況

授業料の支弁者は84%が「親」であるが、自分自身で支払っている学生も11%いる。生活費の支弁者も授業料の支弁者と同様の傾向がある。 [p8・大学全体集計・II(1)(2)]

アルバイトの実施については57%が週に1～2日であるが、週に3日以上とほぼ毎日実施している学生を合わせると29%であり、日々アルバイトを実施する学生がいる状況である。また、アルバイト収入の使途で最も多くを占めるものは「娯楽・レジャー」が38%と最も多いが、11%の学生は「授業料」や「勉強にかかる費用」、44%の学生は「家賃」・「食費」・「衣服」などの生活費となっており、大学生活においては重要な収入源となっている。アルバイトの形態は「飲食系」が最も多く、次いで「販売系」であった。 [p8～9・大学全体集計・II(3)～(5)]

奨学金は59%の学生が受給し、概ね日本学生支援機構の奨学金受給者である。奨学金の使いみちについては78%の学生が「授業料」とし、アルバイトの使途とは異なった傾向がみられる。 [p10・大学全体集計・II(6)～(8)]

現在の経済状況については、36%の学生が「厳しい」・「非常に厳しい」と回答している状況である。 [p11・大学全体集計・II(9)]

1.3 学業について

授業が、興味が持てる授業かについては、88%の学生が「少しはある」・「まあまあある」・「たくさんある」と回答している。しかし、難易度については28%の学生が「難しい」・「非常に難しい」と回答しており、学修に困難を感じている可能性がある。一方で、教員への相談について65%の学生は「あまりあてはまらない」・「あてはまらない」と回答している状況である。自身の授業やグループワークへの取り組みについては、積極的に行っている学生が大半を占めている。 [p12～13・大学全体集計・III(1)～(5)]

学業についての質問項目において、36%の学生が「厳しい」・「非常に厳しい」と回答している状況であるにも関わらず、学習時間にはつながっていない状況がわかる。しかし、一方で授業には意欲的に取り組み、予習・復習は行えていると回答する学生が多く、これらの学生の学習成績との関連をみながら課題を検討する必要がある。

[p12~13・大学全体集計・Ⅲ(2)(6)]

1.4 生活状況について

起床時間は7時台が最も多いが、「～5時台前」・「6時台」を合わせると32%である。通学時間が長い学生が34%いることから通学のために起床時間が早朝となっている可能性がある。平日の就寝時間は、「0時台」・「午前1時台」の学生は67%となっている。また、平日の睡眠時間も5～7時間の学生が大半を占めるものの、12%の学生が5時間と未満と回答し、睡眠不足となっている可能性がある。朝食は半数以上が自炊もしくは親は作っているものを食べているが、「食べない」という回答が26%となっている。栄養学科学生の自炊している割合が朝食・昼食・夕食すべてで看護学科と比較し多い状況になっている。

[p14~15・大学全体集計・Ⅳ(1)~(4)]

[p38~39・看護学科全体/p61~62 栄養学科全体集計・Ⅳ(4)~(6)]

学習に費やした時間については、「していない」が13%、「1時間未満」は29%となっている。一日あたりの学習を「していない」学生は栄養学科より看護学科が多く、「1時間未満」の割合は栄養学科で多い。いずれにしても毎日の学習時間が1時間未満の学生が40%を超えている。サークル活動時間は栄養学科の方が多い。

[p17・大学全体集計・Ⅳ(8)]

[p40・看護学科全体/p63・栄養学科全体集計・Ⅳ(8)(9)]

一日の生活の中で、メールなどのコミュニケーションでは2時間以上の学生が35%、ネットでの動画視聴については「3時間以上4時間未満」が最も多く、「4時間以上5時間未満」・「5時間以上」を合わせると46%を占め、一日の生活においてかなりの時間が費やされていることがわかる。しかし、オンラインゲームについては使用していない学生が多かった。一部5時間以上という学生もあり、日常生活や学習への影響が懸念される。

[p19~20 大学全体集計・Ⅳ(12)~(14)]

ボランティア活動をしたと回答した学生は25%である。また友人について「ほとんどいない」「全くいない」と回答した学生は5%だった。

[p20・大学全体集計・Ⅳ(15)(16)]

1.5 悩みや不安について

多くの学生が、「学業」・「進路」・「経済状況」・「対人関係」に関する悩みや不安を抱えている状況である。自分なりの対処ができていない学生が半数を占めるが、対処できているかについて「どちらともいえない」と回答する学生が33%となっている。こういった状況は本調査から

は不明である。学生の悩みや不安の相談先は主として、「家族」や「友人」である。

[p21～22・大学全体集計・V(1)～(4)]

1.6 支援体制について

学生担当教員制度は 89%の学生が知っているものの、実際に相談した学生は半数以下であり、回数も 1 回が最も多い。相談内容に関しては、Vの回答状況同様、「学習」・「進路」が半数を占めている。学生担当教員制度が「有益である」と考える学生は 55%を占めるが、「どちらともいえない」と考える学生も多い。理由は不明である。

[p23～24・大学全体集計・VI(1)～(4)]

健康管理室や学生相談室については「利用したことがある」「知っているが利用したことがない」と回答した学生が 95%であった。また「ハラスメント相談窓口」や「目安箱」についても、「知っている」「聞いたことがある」を合わせて91%であり、健康管理体制の支援については概ね周知されている状況である。

[p24～25・大学全体集計・VI(5)～(7)]

キャリア支援や経済的支援などの学生支援の満足度については「どちらでもない」と回答する学生が半数を占めており、理由は不明である。しかし、今後充実してほしい支援内容については、「学習」・「進路」・「国家試験対策」・「就職」・「経済」が上位を占める。本調査において、詳細は不明である。

[p25～26・大学全体集計・VI(8)～(10)]

1.7 その他トラブルについて

「消費者トラブル」の被害やその他のトラブルに巻き込まれたことがある学生は、ほとんどいない。しかし、数十名の学生が何らかのトラブルに巻き込まれており、今後も対策が必要である。

[p27・大学全体集計・VII(1)(2)]

2023(令和5)年度 学生生活実態調査

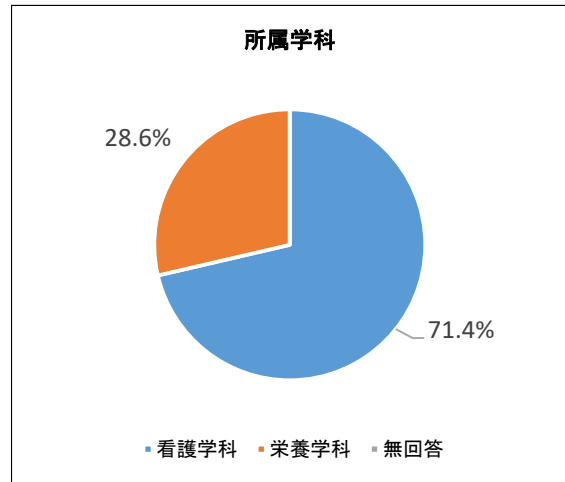
大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

I. 基本調査

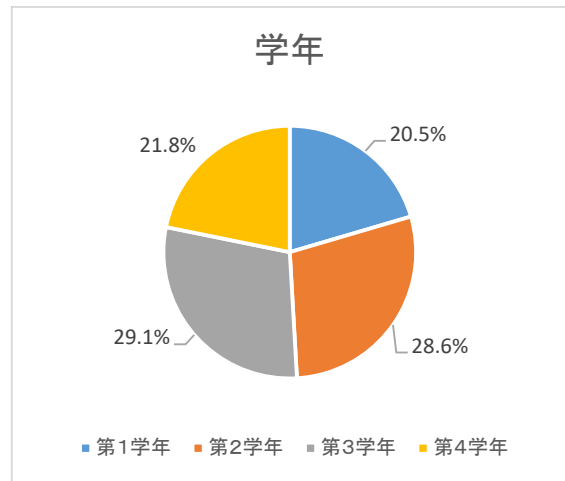
(1) 所属学科

	人	%
看護学科	314	71.4
栄養学科	126	28.6
無回答	0	0
合計	440	100



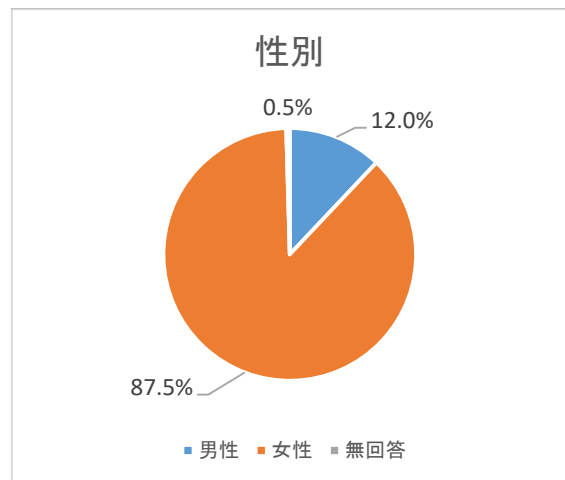
(2) 学年

	人	%
第1学年	90	20.5
第2学年	126	28.6
第3学年	128	29.1
第4学年	96	21.8
無回答	0	0
合計	440	100



(3) 性別

	人	%
男性	53	12.0
女性	385	87.5
無回答	2	0
合計	440	100



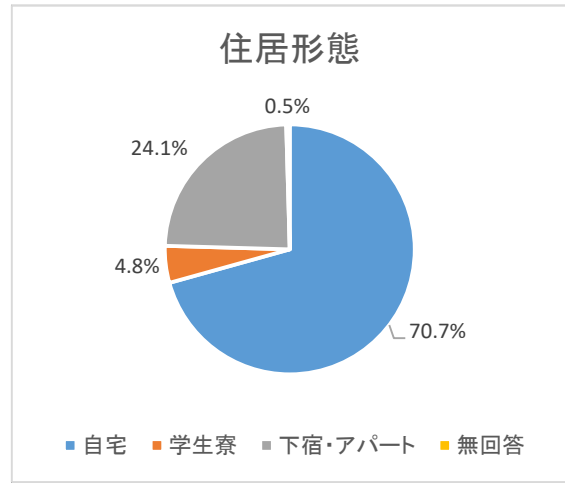
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

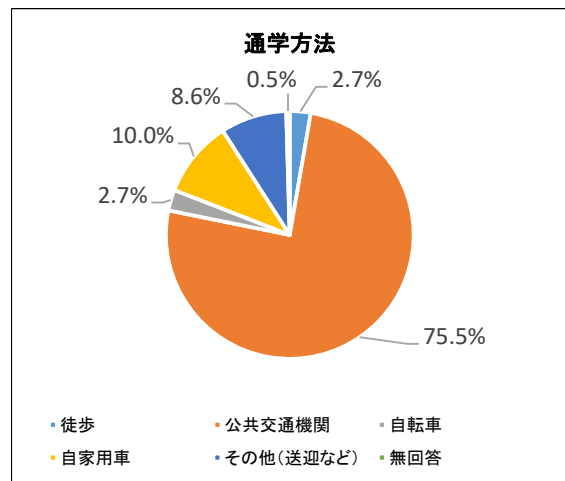
(4)住居形態

	人	%
自宅	311	70.7
学生寮	21	4.8
下宿・アパート	106	24.1
無回答	2	0
合計	440	100



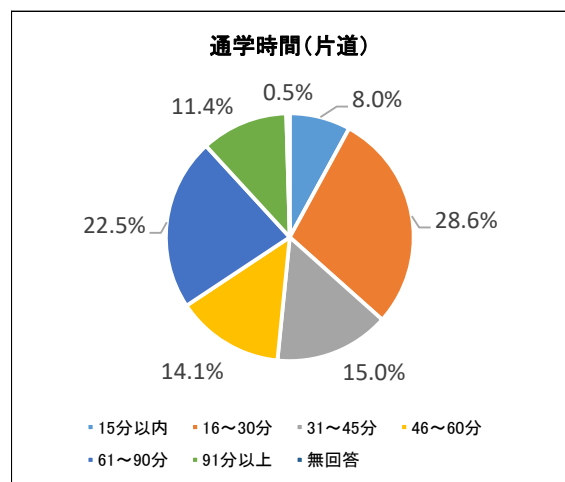
(5)通学方法

	人	%
徒歩	12	2.7
公共交通機関	332	75.5
自転車	12	2.7
自家用車	44	10.0
その他(送迎など)	38	8.6
無回答	2	0
合計	440	100



(6)通学時間(片道)

	人	%
15分以内	35	8.0
16~30分	126	28.6
31~45分	66	15.0
46~60分	62	14.1
61~90分	99	22.5
91分以上	50	11.4
無回答	2	0
合計	440	100



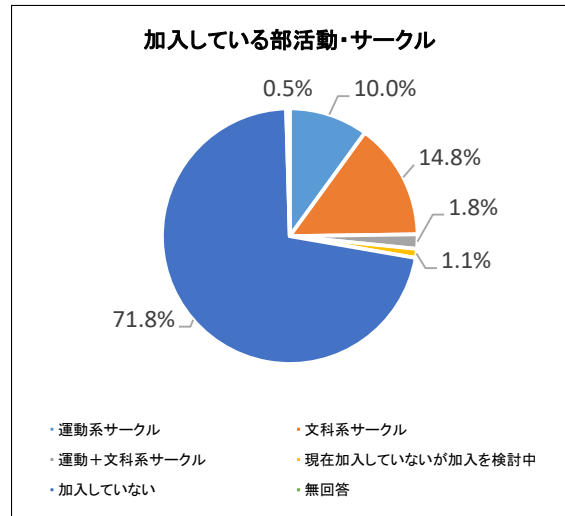
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

(7)加入している部活動・サークル(サークルは学内外を問いません)

	人	%
運動系サークル	44	10.0
文科系サークル	65	14.8
運動+文科系サークル	8	1.8
現在加入していないが加入を検討中	5	1.1
加入していない	316	71.8
無回答	2	0
合計	440	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

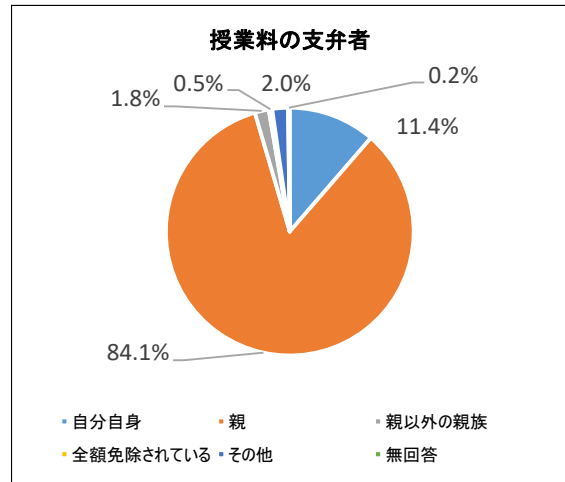
大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

Ⅱ. 経済的状況について

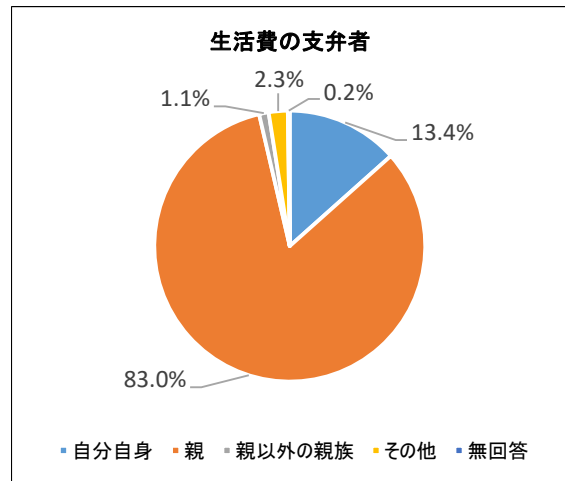
(1) 授業料の支弁者(支払ってる人)について(最も負担額が大きい者)

	人	%
自分自身	50	11.4
親	370	84.1
親以外の親族	8	1.8
全額免除されている	2	0
その他	9	2.0
無回答	1	0
合計	440	100



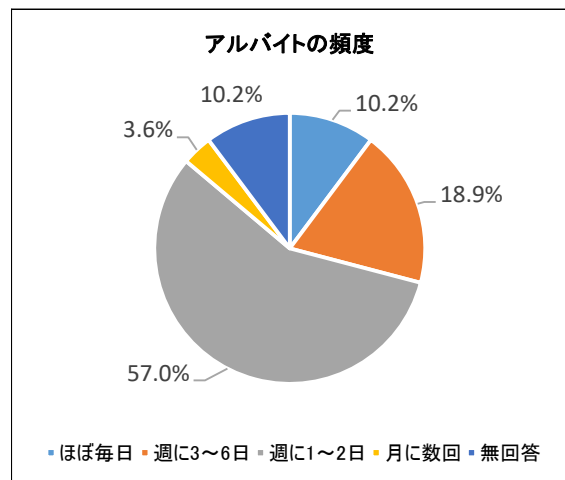
(2) あなたの生活費の支弁者について(最も負担額が大きい者)

	人	%
自分自身	59	13.4
親	365	83.0
親以外の親族	5	1.1
その他	10	2.3
無回答	1	0
合計	440	100



(3) (実習がない期間に)アルバイトをどのくらいしていますか

	人	%
ほぼ毎日	45	10.2
週に3~6日	83	18.9
週に1~2日	251	57.0
月に数回	16	3.6
無回答	45	10.2
合計	440	100



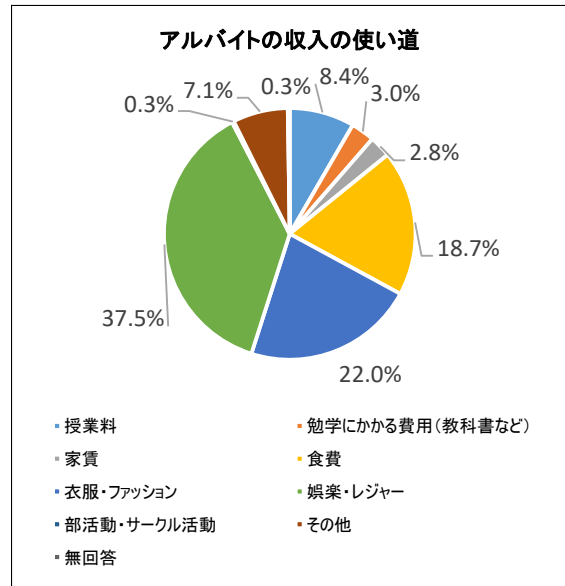
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

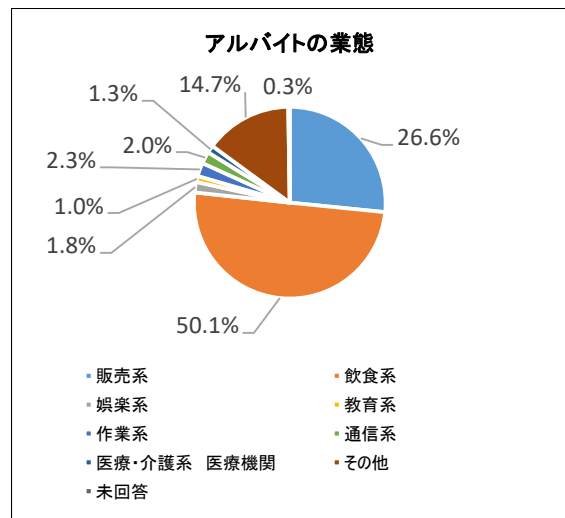
(4) アルバイトの収入の使い道について教えてください(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
授業料	33	8.4
勉強にかかる費用(教科書など)	12	3.0
家賃	11	2.8
食費	74	18.7
衣服・ファッション	87	22.0
娯楽・レジャー	148	37.5
部活動・サークル活動	1	0.3
その他	28	7.1
無回答	1	0.3
合計	395	100



(5) アルバイトの業態は何ですか(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
販売系 スーパーマーケット	24	26.6
コンビニエンスストア	29	
試食販売	29	
服飾・雑貨店	20	
ガソリンスタンド	3	
飲食系 居酒屋	84	50.1
ファーストフード	51	
ファミリーレストラン	52	
デリバリー店	11	
娯楽系 カラオケボックス	4	1.8
ゲームセンター	3	
ネットカフェ	0	
教育系 家庭教師	1	1
学習塾講師	3	
作業系 梱包・仕分	6	2.3
引越	1	
配送	2	
通信系 コールセンター	8	2.0
医療・介護系 医療機関	3	1.3
介護施設	2	
その他	58	14.7
無回答	1	0
合計	395	100



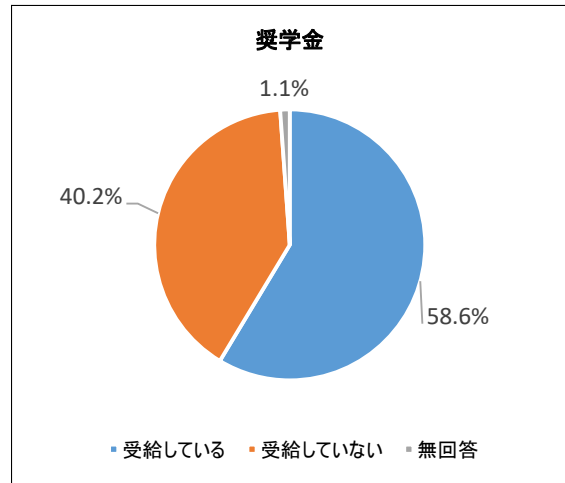
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

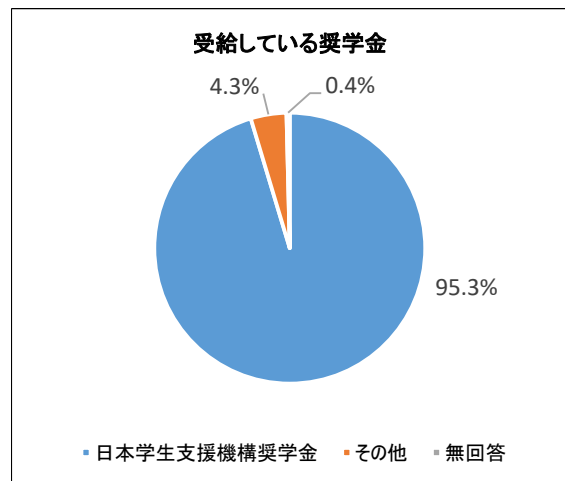
(6) 奨学金の受給について

	人	%
受給している	258	58.6
受給していない	177	40.2
無回答	5	1.1
合計	440	100



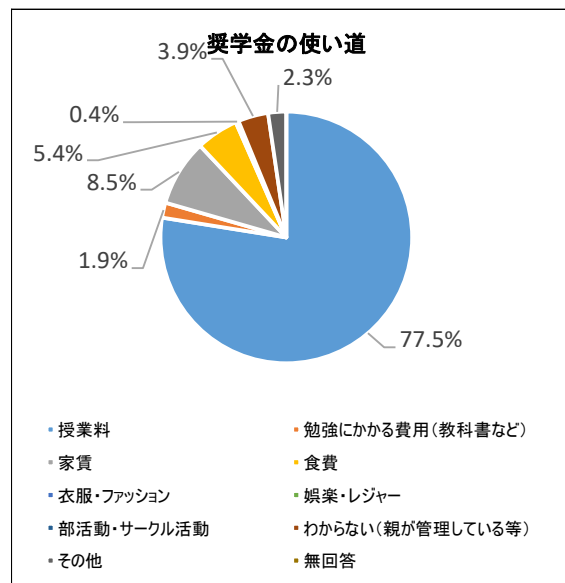
(7) 受給している奨学金について

	人	%
日本学生支援機構奨学金	246	95.3
その他	11	4.3
無回答	1	0
合計	258	100



(8) 奨学金の使い道について(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
授業料	200	77.5
勉強にかかる費用(教科書など)	5	1.9
家賃	22	8.5
食費	14	5.4
衣服・ファッション	1	0
娯楽・レジャー	0	0
部活動・サークル活動	0	0
わからない(親が管理している等)	10	3.9
その他	6	2.3
無回答	0	0
合計	258	100



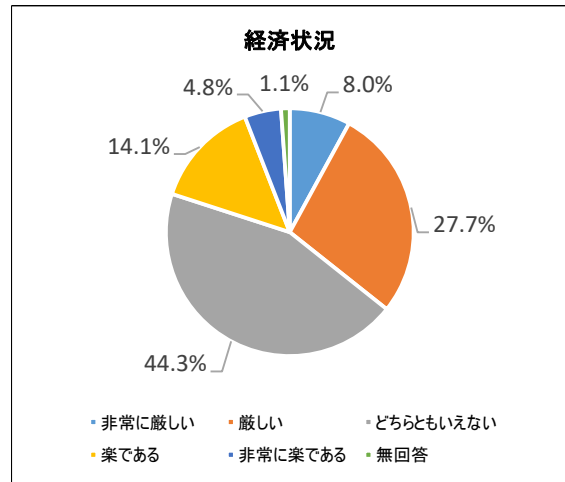
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

(9)現在のあなたの経済状況

	人	%
非常に厳しい	35	8.0
厳しい	122	27.7
どちらともいえない	195	44.3
楽である	62	14.1
非常に楽である	21	4.8
無回答	5	1.1
合計	440	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

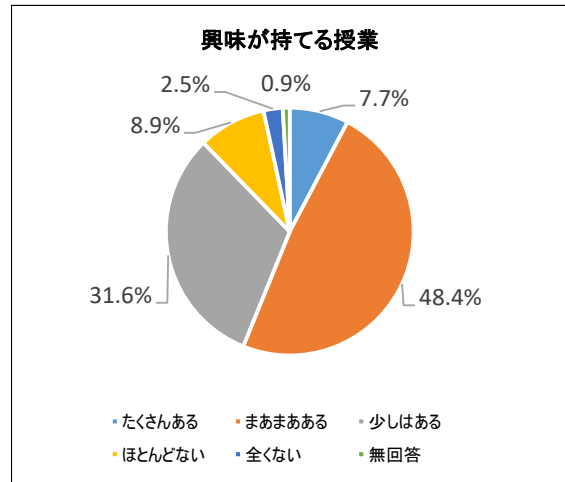
大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

Ⅲ. 学業について

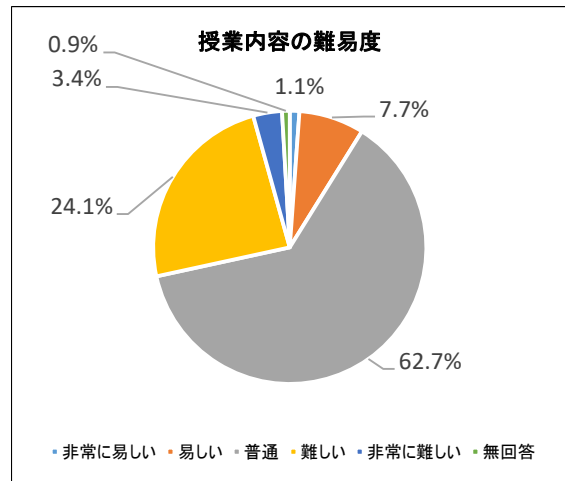
(1) 興味が持てる授業はどのくらいありますか？

	人	%
たくさんある	34	7.7
まあまあある	213	48.4
少しはある	139	31.6
ほとんどない	39	8.9
全くない	11	2.5
無回答	4	0.9
合計	440	100



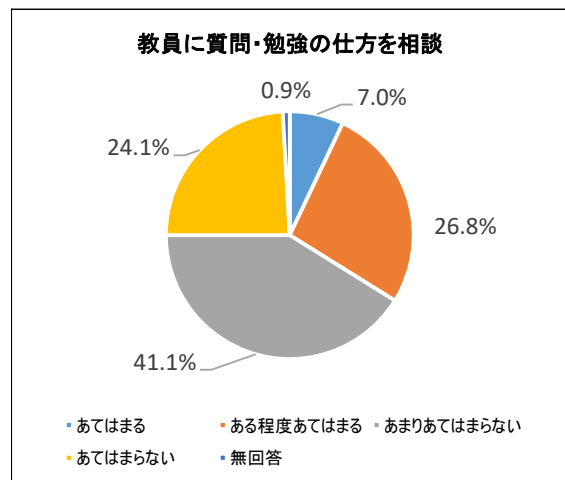
(2) 授業内容の難易度について

	人	%
非常に易しい	5	1.1
易しい	34	7.7
普通	276	62.7
難しい	106	24.1
非常に難しい	15	3.4
無回答	4	0.9
合計	440	100



(3) 授業に対する取り組みについて: 教員に質問したり、勉強の仕方を相談している

	人	%
あてはまる	31	7.0
ある程度あてはまる	118	26.8
あまりあてはまらない	181	41.1
あてはまらない	106	24.1
無回答	4	0.9
合計	440	100



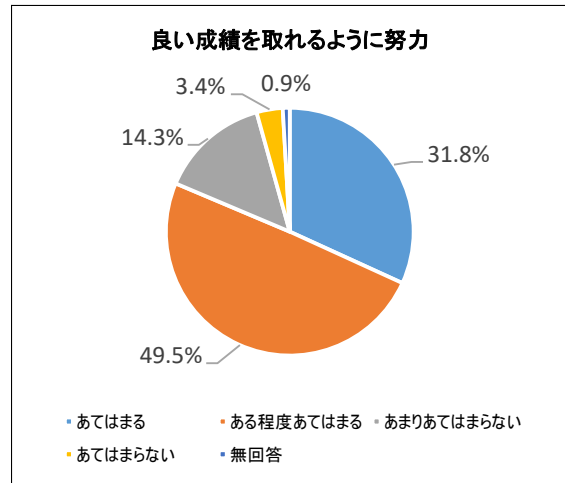
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

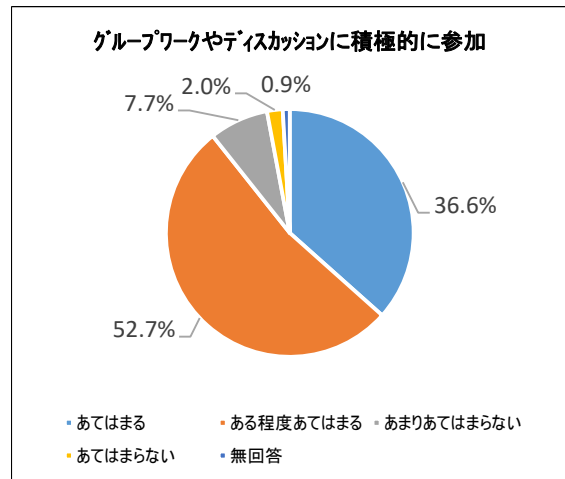
(4) 授業に対する取り組みについて:なるべく良い成績を取るよう努力している

	人	%
あてはまる	140	31.8
ある程度あてはまる	218	49.5
あまりあてはまらない	63	14.3
あてはまらない	15	3.4
無回答	4	0.9
合計	440	100



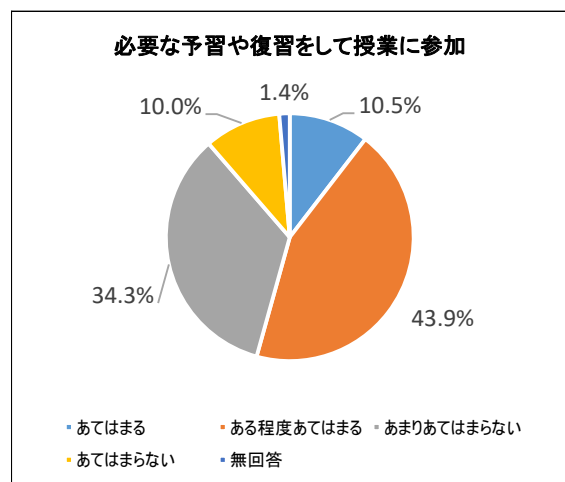
(5) 授業に対する取り組みについて:グループワークやディスカッションに積極的に参加している

	人	%
あてはまる	161	36.6
ある程度あてはまる	232	52.7
あまりあてはまらない	34	7.7
あてはまらない	9	2.0
無回答	4	0.9
合計	440	100



(6) 授業に対する取り組みについて:必要な予習や復習をして授業に参加している

	人	%
あてはまる	46	10.5
ある程度あてはまる	193	43.9
あまりあてはまらない	151	34.3
あてはまらない	44	10.0
無回答	6	1.4
合計	440	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

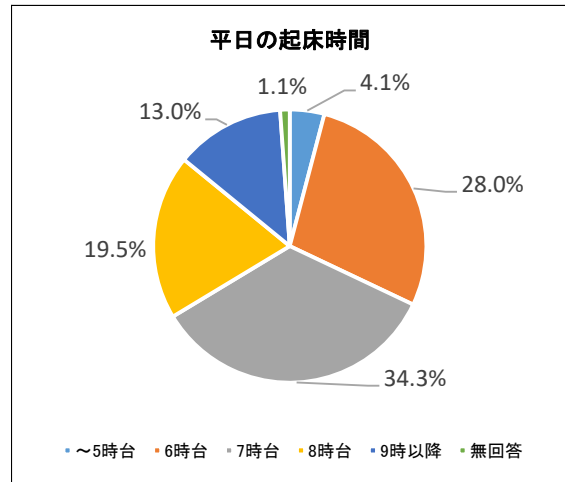
大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

IV. 生活状況について

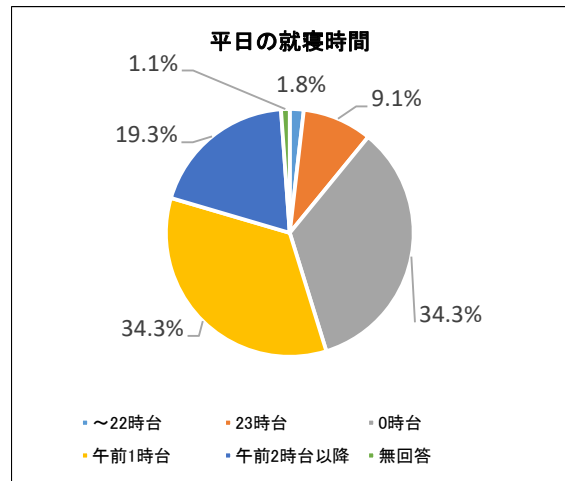
(1) 平日の起床時間について

	人	%
～5時台	18	4.1
6時台	123	28.0
7時台	151	34.3
8時台	86	19.5
9時以降	57	13.0
無回答	5	1.1
合計	440	100



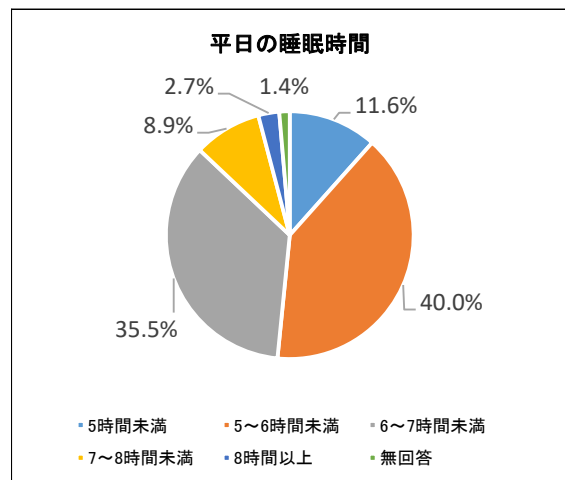
(2) 平日の就寝時間について

	人	%
～22時台	8	1.8
23時台	40	9.1
0時台	151	34.3
午前1時台	151	34.3
午前2時台以降	85	19.3
無回答	5	1.1
合計	440	100



(3) 平日の睡眠時間について

	人	%
5時間未満	51	11.6
5～6時間未満	176	40.0
6～7時間未満	156	35.5
7～8時間未満	39	8.9
8時間以上	12	2.7
無回答	6	1.4
合計	440	100



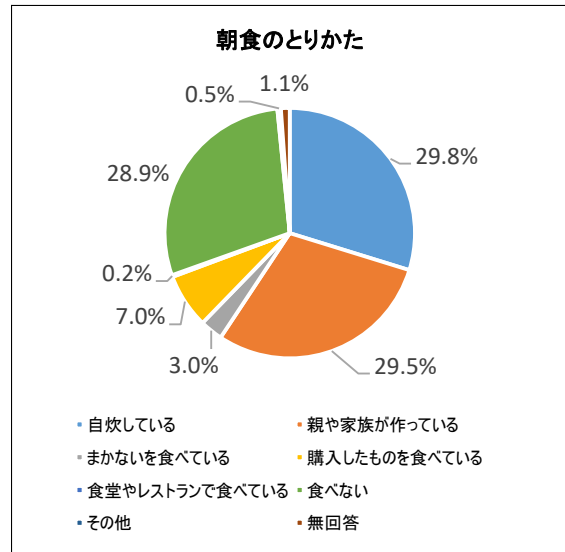
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

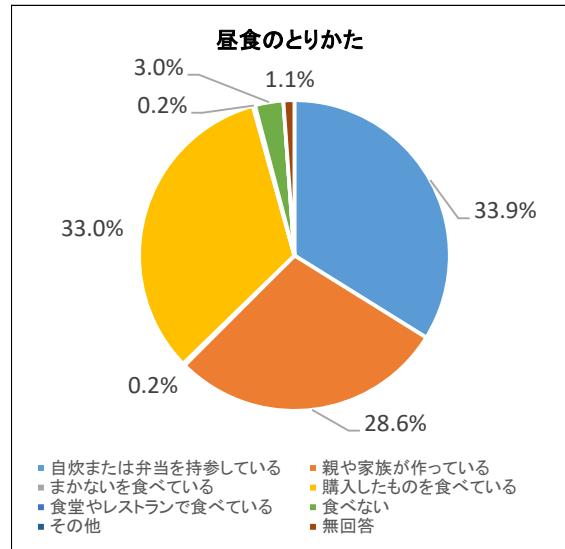
(4)朝食はどのようにしていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊している	131	29.8
親や家族が作っている	130	29.5
(下宿や寮の)まかないを食べている	13	3.0
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	31	7.0
食堂やレストランで食べている	1	0.2
食べない	127	28.9
その他	2	0.5
無回答	5	1.1
合計	440	100



(5)昼食はどのようにしていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊または弁当を持参している	149	33.9
親や家族が作っている	126	28.6
(下宿や寮の)まかないを食べている	1	0.2
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	145	33.0
食堂やレストランで食べている	1	0.2
食べない	13	3.0
その他	0	0
無回答	5	1.1
合計	440	100



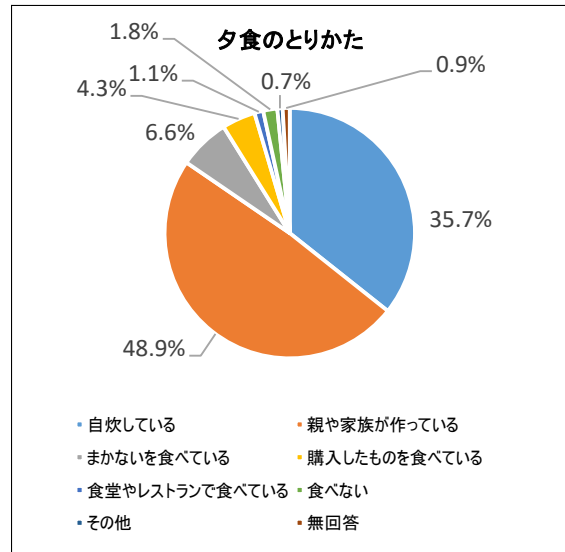
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

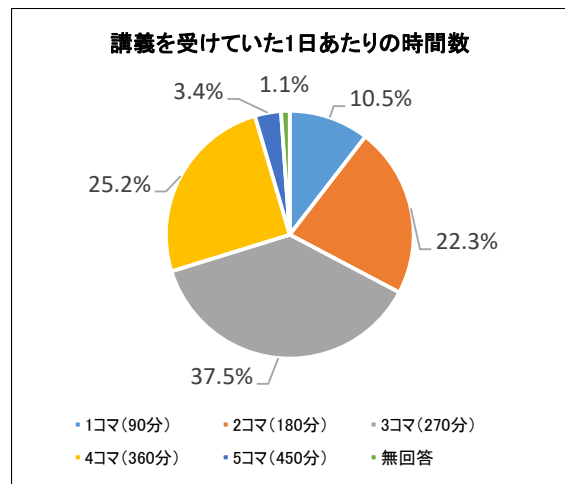
(6)夕食はどのようにとっていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊している	157	35.7
親や家族が作っている	215	48.9
(下宿や寮の)まかないを食べている	29	6.6
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	19	4.3
食堂やレストランで食べている	5	1.1
食べない	8	1.8
その他	3	0.7
無回答	4	0.9
合計	440	100



(7)1日の生活についてうかがいます:講義(演習・実習を含む)を受けていた1日あたりの時間数はどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
1コマ(90分)	46	10.5
2コマ(180分)	98	22.3
3コマ(270分)	165	37.5
4コマ(360分)	111	25.2
5コマ(450分)	15	3.4
無回答	5	1.1
合計	440	100



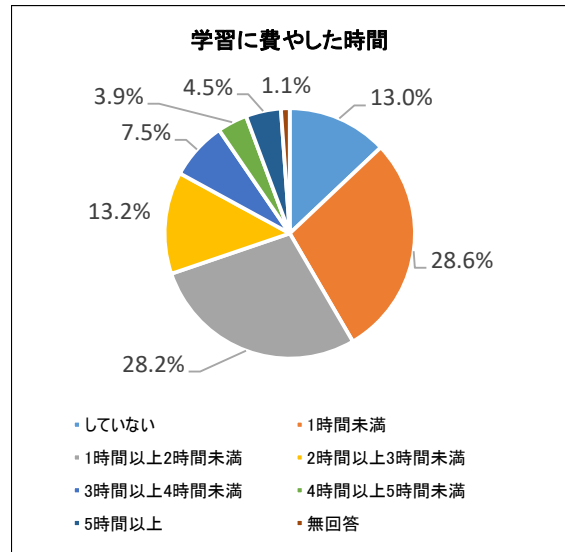
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

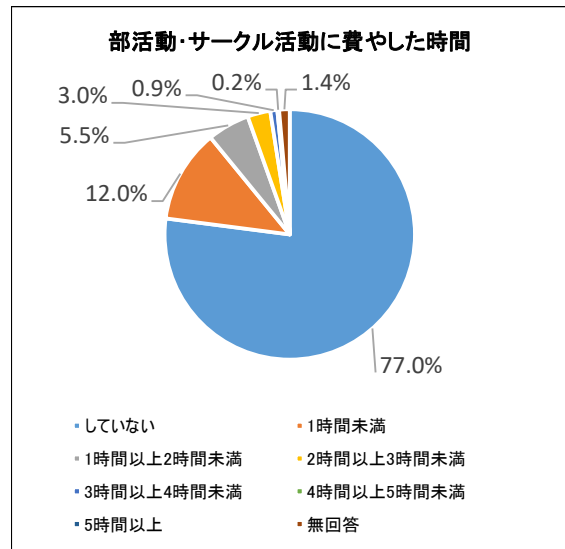
(8)1日の生活についてうかがいます:(講義以外で)学習に費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	57	13.0
1時間未満	126	28.6
1時間以上2時間未満	124	28.2
2時間以上3時間未満	58	13.2
3時間以上4時間未満	33	7.5
4時間以上5時間未満	17	3.9
5時間以上	20	4.5
無回答	5	1.1
合計	440	100



(9)1日の生活についてうかがいます:部活動・サークル活動に費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	339	77.0
1時間未満	53	12.0
1時間以上2時間未満	24	5.5
2時間以上3時間未満	13	3.0
3時間以上4時間未満	4	0.9
4時間以上5時間未満	1	0.2
5時間以上	0	0
無回答	6	1.4
合計	440	100



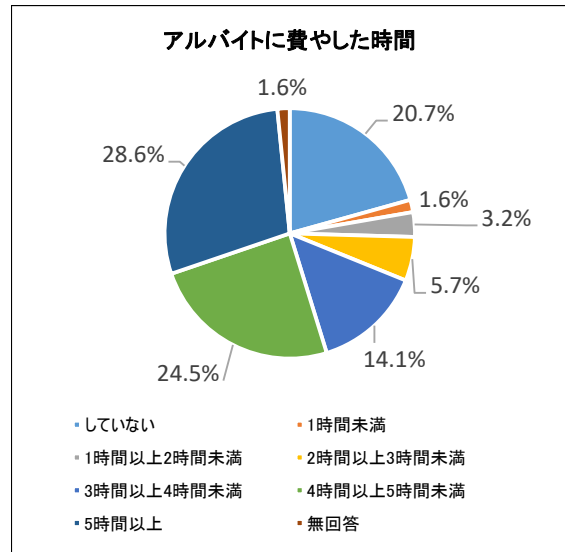
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

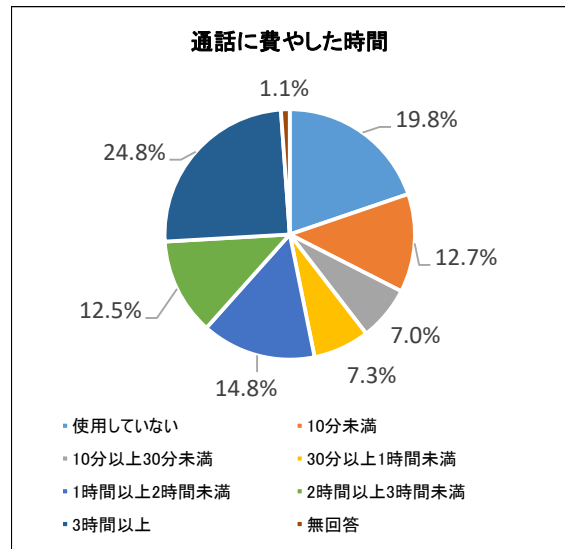
(10)1日の生活についてうかがいます:アルバイトに費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	91	20.7
1時間未満	7	1.6
1時間以上2時間未満	14	3.2
2時間以上3時間未満	25	5.7
3時間以上4時間未満	62	14.1
4時間以上5時間未満	108	24.5
5時間以上	126	28.6
無回答	7	1.6
合計	440	100



(11)1日の生活についてうかがいます:電話、TV電話、アプリを用いた通話に費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください。なお、授業での利用時間は除きます)

	人	%
使用していない	87	19.8
10分未満	56	12.7
10分以上30分未満	31	7.0
30分以上1時間未満	32	7.3
1時間以上2時間未満	65	14.8
2時間以上3時間未満	55	12.5
3時間以上	109	24.8
無回答	5	1.1
合計	440	100



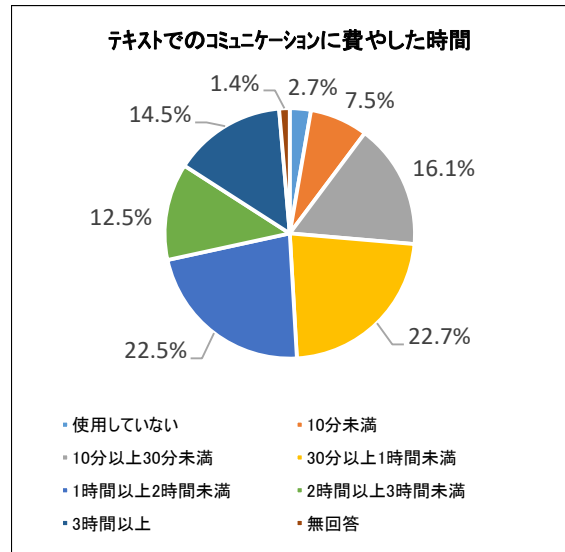
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

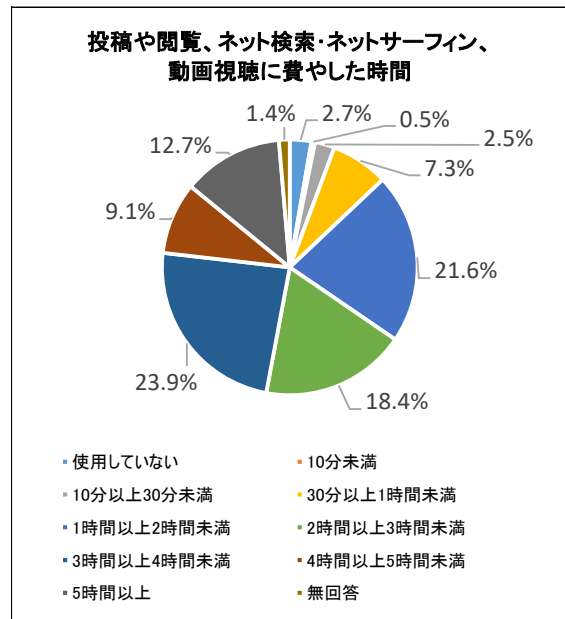
(12)1日の生活についてうかがいます:メール、LINE、等アプリを用いたテキストでのコミュニケーションに費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	12	2.7
10分未満	33	7.5
10分以上30分未満	71	16.1
30分以上1時間未満	100	22.7
1時間以上2時間未満	99	22.5
2時間以上3時間未満	55	12.5
3時間以上	64	14.5
無回答	6	1.4
合計	440	100



(13)1日の生活についてうかがいます:YouTube、X(Twitter)、Instagram、Netflix等への投稿や閲覧や、ネット検索・ネットサーフィン、動画視聴に費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	12	2.7
10分未満	2	0.5
10分以上30分未満	11	2.5
30分以上1時間未満	32	7.3
1時間以上2時間未満	95	21.6
2時間以上3時間未満	81	18.4
3時間以上4時間未満	105	23.9
4時間以上5時間未満	40	9.1
5時間以上	56	12.7
無回答	6	1.4
合計	440	100



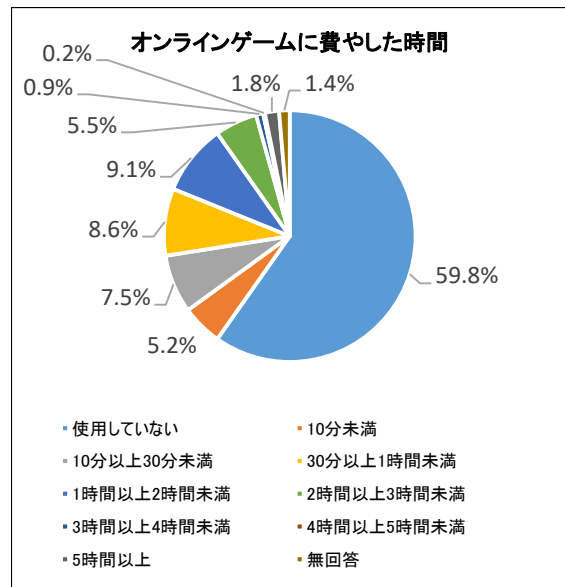
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

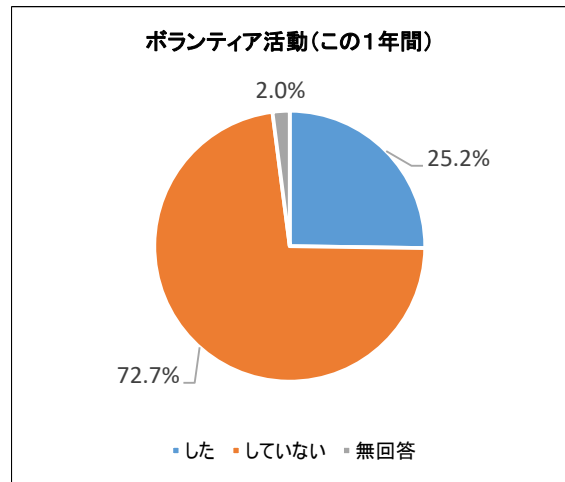
(14)1日の生活についてうかがいます:オンラインゲームに費やした時間は、1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	263	59.8
10分未満	23	5.2
10分以上30分未満	33	7.5
30分以上1時間未満	38	8.6
1時間以上2時間未満	40	9.1
2時間以上3時間未満	24	5.5
3時間以上4時間未満	4	0.9
4時間以上5時間未満	1	0.2
5時間以上	8	1.8
無回答	6	1.4
合計	440	100



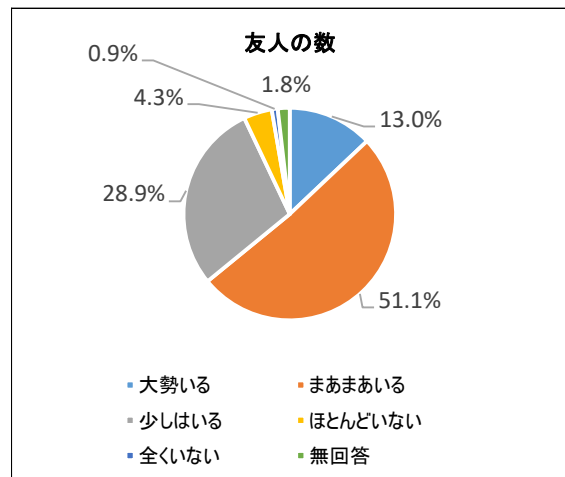
(15)この1年間に、ボランティア活動をしましたか

	人	%
した	111	25.2
していない	320	72.7
無回答	9	2.0
合計	440	100



(16)友人はどのくらいいますか(学内外問いません)

	人	%
大勢いる	57	13.0
まあまあいる	225	51.1
少しはいる	127	28.9
ほとんどいない	19	4.3
全くいない	4	0.9
無回答	8	1.8
合計	440	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

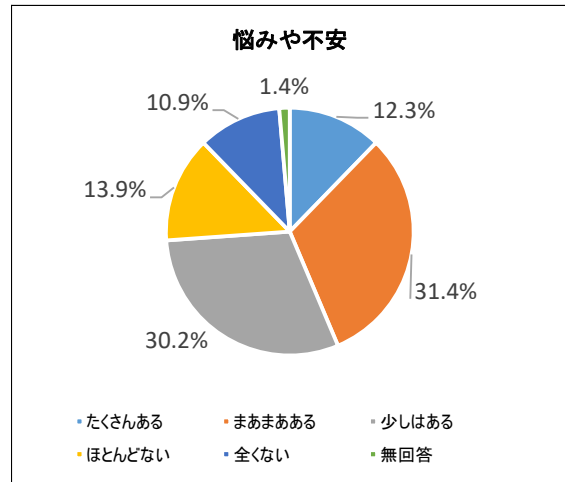
大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

V. 悩みや不安について

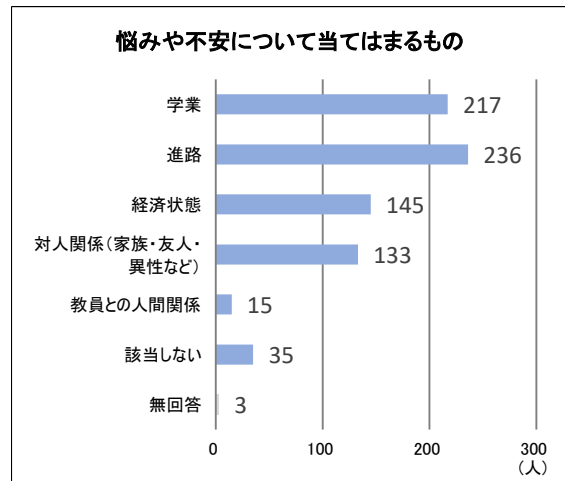
(1) 現在悩みや不安はありますか？

	人	%
たくさんある	54	12.3
まあまあある	138	31.4
少しはある	133	30.2
ほとんどない	61	13.9
全くない	48	10.9
無回答	6	1.4
合計	440	100



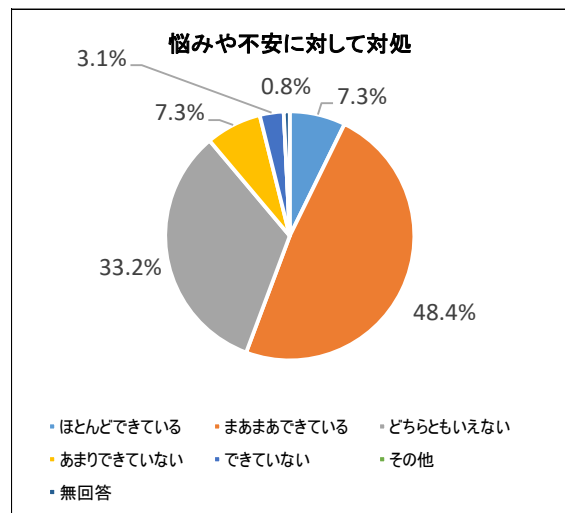
(2) あなたの悩みや不安について当てはまるものをすべて選んで下さい(複数回答可)

	人
学業	217
進路	236
経済状態	145
対人関係(家族・友人・異性など)	133
教員との人間関係	15
該当しない	35
無回答	3



(3) 悩みや不安に対して自分なりに対処できていますか？

	人	%
ほとんどできている	28	7.3
まあまあできている	187	48.4
どちらともいえない	128	33.2
あまりできていない	28	7.3
できていない	12	3.1
その他	0	0
無回答	3	0.8
合計	386	100



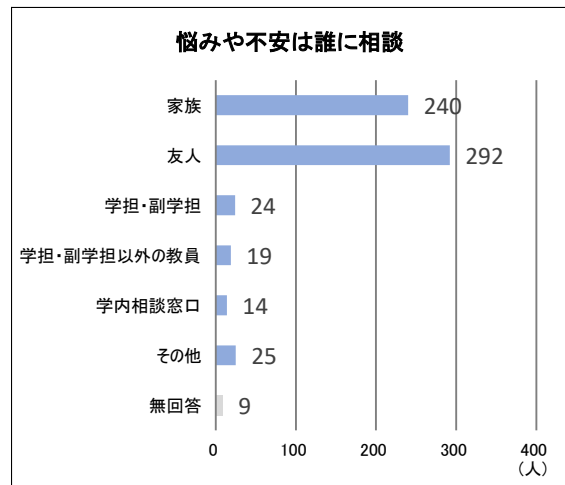
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

(4)悩みや不安は誰に相談しますか？(複数回答可)

	人
家族	240
友人	292
学担・副学担	24
学担・副学担以外の教員	19
学内相談窓口	14
その他	25
無回答	9



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

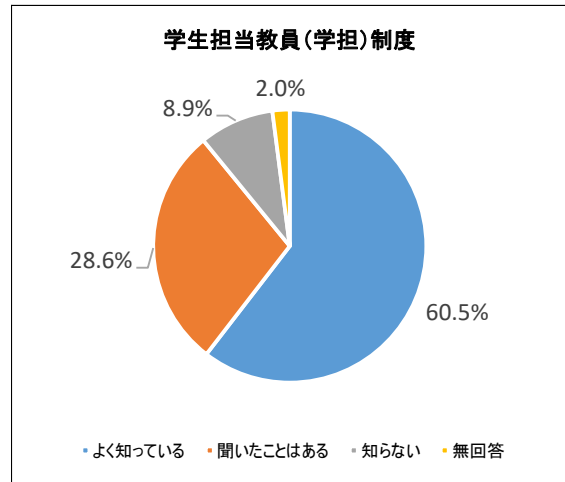
大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

VI. 支援制度について

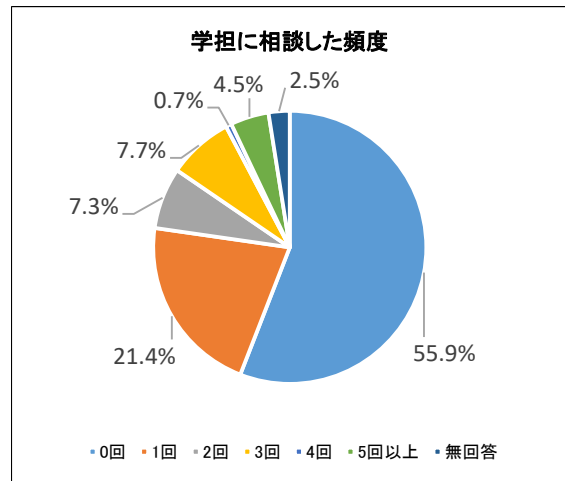
(1) 学生担当教員(学担)制度を知っていますか？

	人	%
よく知っている	266	60.5
聞いたことはある	126	28.6
知らない	39	8.9
無回答	9	2.0
合計	440	100



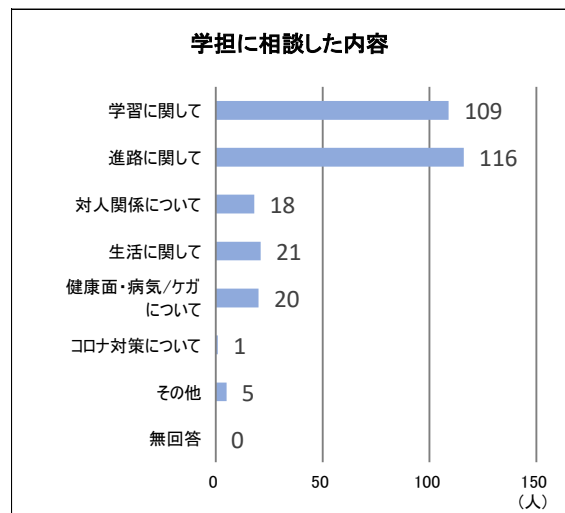
(2) この1年間に、学担に相談した頻度について、最も近いものを選択してください

	人	%
0回	246	55.9
1回	94	21.4
2回	32	7.3
3回	34	7.7
4回	3	0.7
5回以上	20	4.5
無回答	11	2.5
合計	440	100



(3) 学担に相談した内容を選んでください(複数選択可)

	人
学習に関して	109
進路に関して	116
対人関係について	18
生活に関して	21
健康面・病気/ケガについて	20
コロナ対策について	1
その他	5
無回答	0



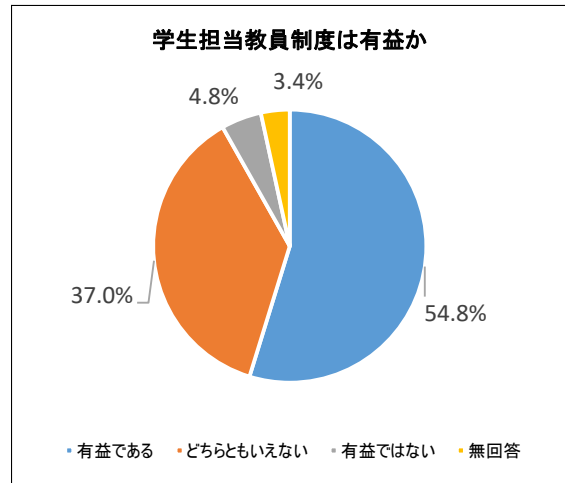
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

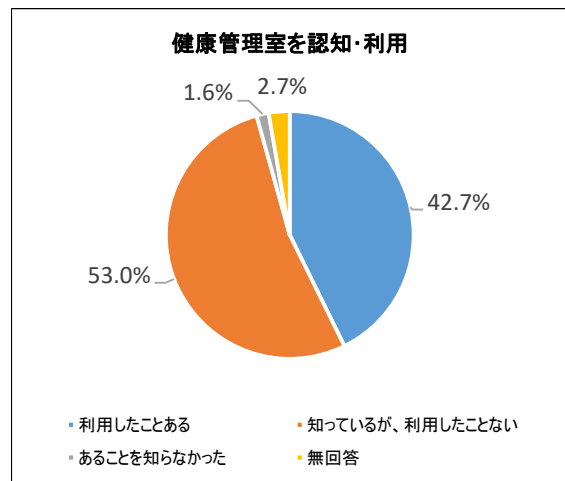
(4) 学生担当教員制度は有益だと思いますか？

	人	%
有益である	241	54.8
どちらともいえない	163	37.0
有益ではない	21	4.8
無回答	15	3.4
合計	440	100



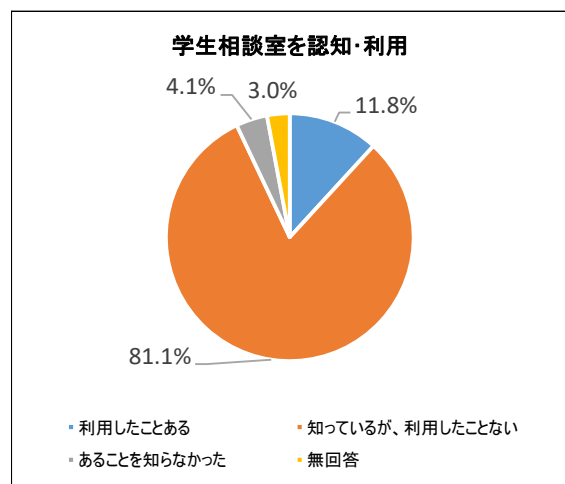
(5) 健康管理室を知っていますか。また、利用したことはありますか？

	人	%
利用したことある	188	42.7
知っているが、利用したことない	233	53.0
あることを知らなかった	7	1.6
無回答	12	2.7
合計	440	100



(6) 学生相談室を知っていますか。また、利用したことはありますか？

	人	%
利用したことある	52	11.8
知っているが、利用したことない	357	81.1
あることを知らなかった	18	4.1
無回答	13	3.0
合計	440	100



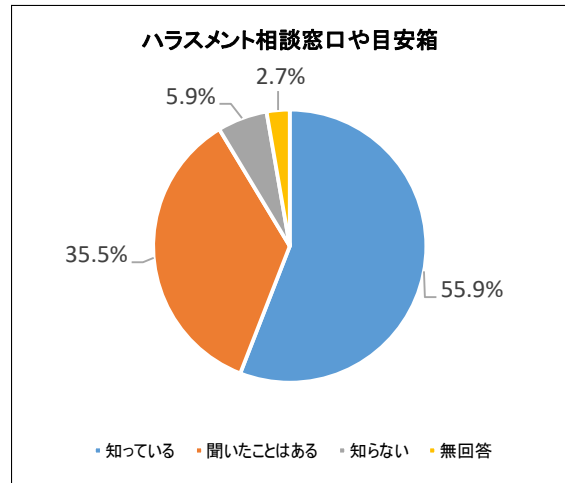
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

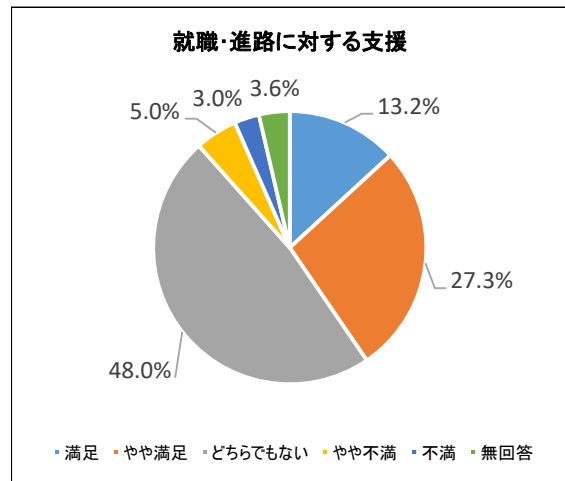
(7) 学部内にハラスメント相談窓口や目安箱があることを知っていますか？

	人	%
知っている	246	55.9
聞いたことはある	156	35.5
知らない	26	5.9
無回答	12	2.7
合計	440	100



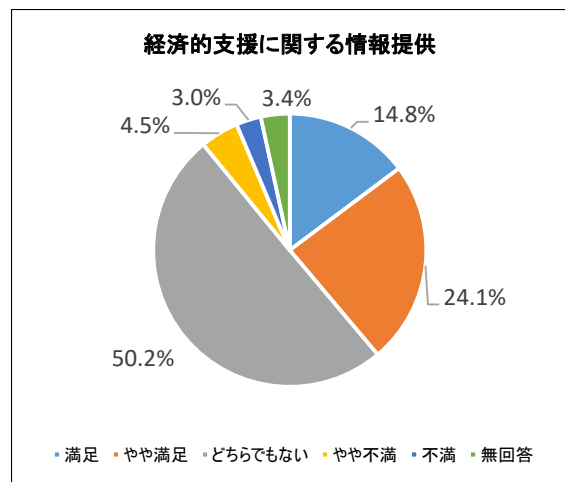
(8) 学部で行っている学生支援の満足度についてお聞きします：キャリア支援などの就職・進路に対する支援

	人	%
満足	58	13.2
やや満足	120	27.3
どちらでもない	211	48.0
やや不満	22	5.0
不満	13	3.0
無回答	16	3.6
合計	440	100



(9) 学部で行っている学生支援の満足度についてお聞きします：奨学金などの経済的支援に関する情報提供

	人	%
満足	65	14.8
やや満足	106	24.1
どちらでもない	221	50.2
やや不満	20	4.5
不満	13	3.0
無回答	15	3.4
合計	440	100



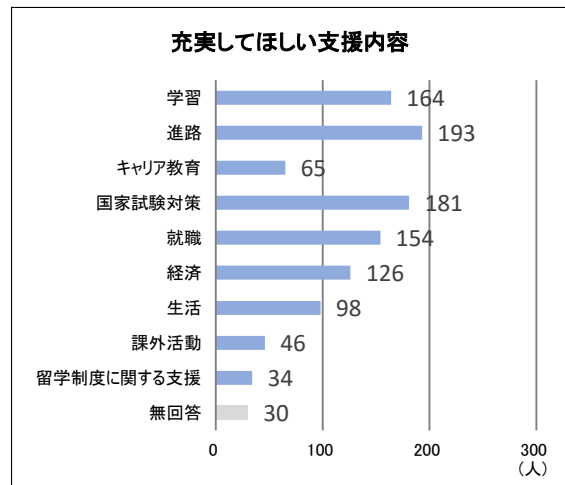
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

(10)あなたが今後学生生活を送る上で充実してほしい支援内容を選んで下さい(複数選択可)

	人
学習	164
進路	193
キャリア教育	65
国家試験対策	181
就職	154
経済	126
生活	98
課外活動	46
留学制度に関する支援	34
無回答	30



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

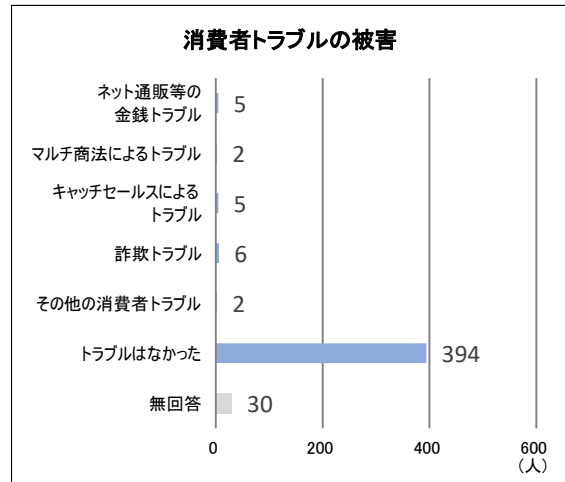
大学全体

在籍者数:624名 回答者数:440名 回収率:70.5%

Ⅶ. その他トラブルについて

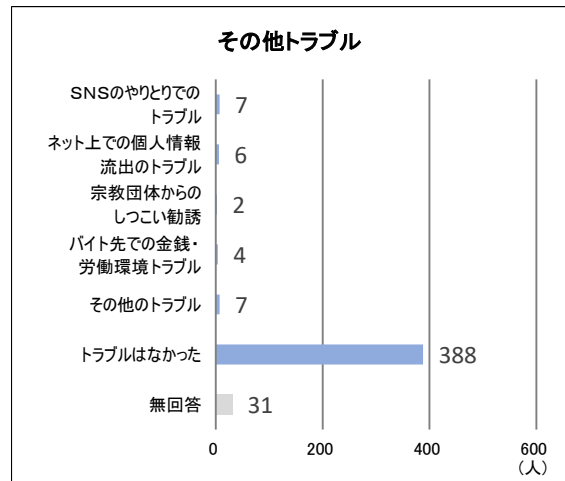
(1) 大学入学後に消費者トラブルの被害に遭いましたか。(複数選択可)

	人
ネット通販等の金銭トラブルがあった	5
マルチ商法によるトラブルがあった	2
キャッチセールスによるトラブルがあった	5
詐欺トラブルがあった	6
その他の消費者トラブルがあった	2
トラブルはなかった	394
無回答	30



(2) 大学入学後にその他トラブルに巻き込まれたことはありますか。(複数選択可)

	人
SNSのやりとりでのトラブルがあった	7
ネット上での個人情報流出のトラブルがあった	6
宗教団体からのしつこい勧誘があった	2
バイト先での金銭・労働環境トラブルがあった	4
その他のトラブルがあった	7
トラブルはなかった	388
無回答	31



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

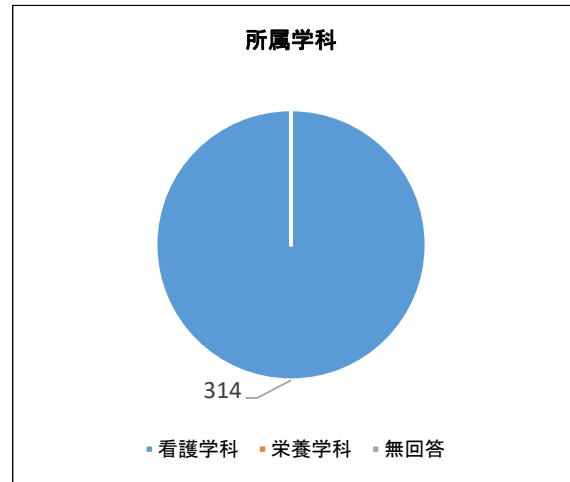
看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

I. 基本調査

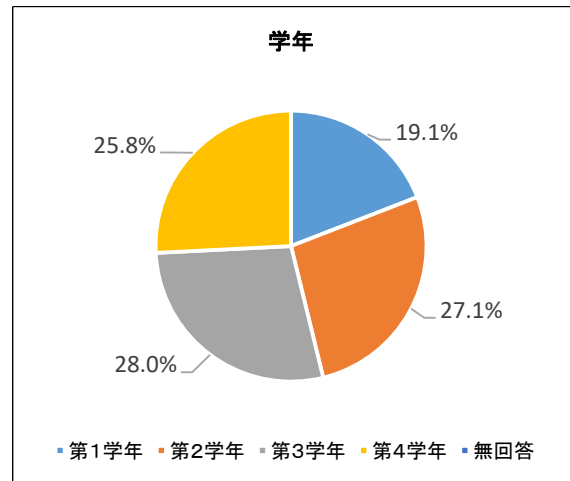
(1) 所属学科

	人	%
看護学科	314	100
栄養学科	0	0
無回答	0	0
合計	314	100



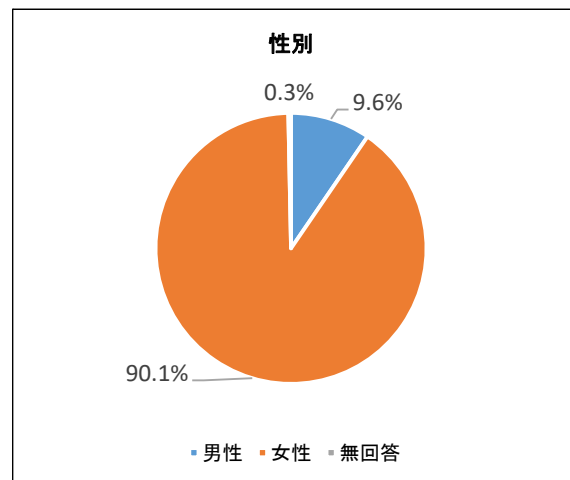
(2) 学年

	人	%
第1学年	60	19.1
第2学年	85	27.1
第3学年	88	28.0
第4学年	81	25.8
無回答	0	0
合計	314	100



(3) 性別

	人	%
男性	30	9.6
女性	283	90.1
無回答	1	0.3
合計	314	100



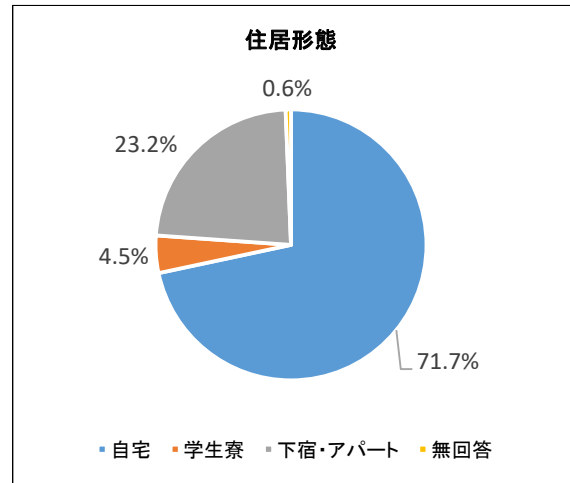
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

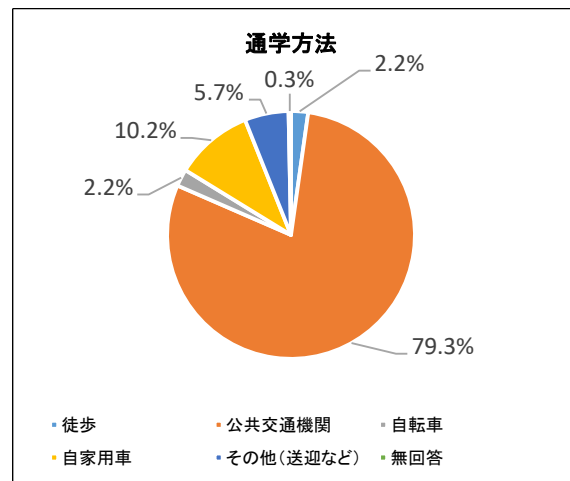
(4)住居形態

	人	%
自宅	225	71.7
学生寮	14	4.5
下宿・アパート	73	23.2
無回答	2	0.6
合計	314	100



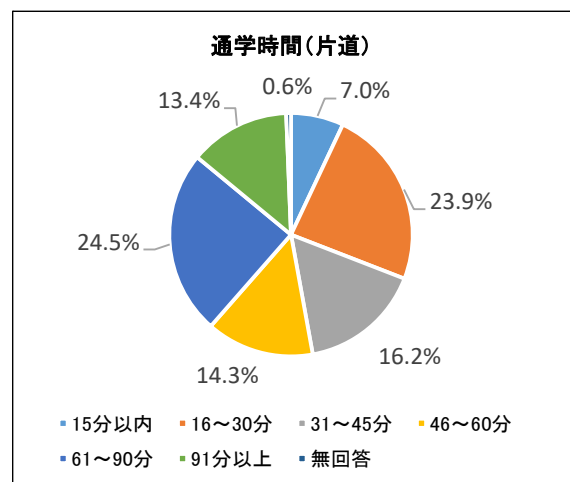
(5)通学方法

	人	%
徒歩	7	2.2
公共交通機関	249	79.3
自転車	7	2.2
自家用車	32	10.2
その他(送迎など)	18	5.7
無回答	1	0
合計	314	100



(6)通学時間(片道)

	人	%
15分以内	22	7.0
16～30分	75	23.9
31～45分	51	16.2
46～60分	45	14.3
61～90分	77	24.5
91分以上	42	13.4
無回答	2	0.6
合計	314	100



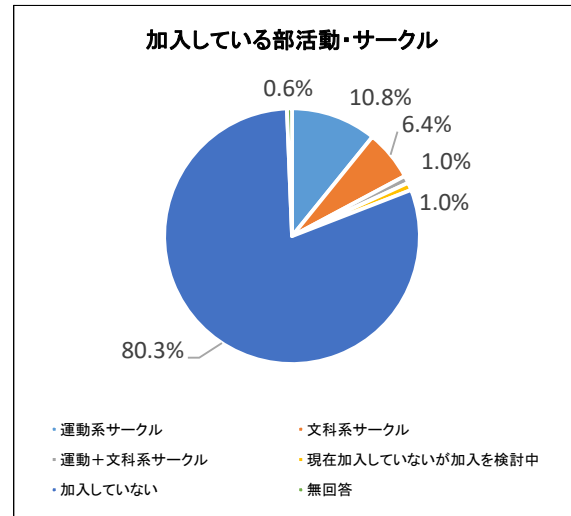
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

(7)加入している部活動・サークル(サークルは学内外を問いません)

	人	%
運動系サークル	34	10.8
文科系サークル	20	6.4
運動+文科系サークル	3	1.0
現在加入していないが加入を検討中	3	1.0
加入していない	252	80.3
無回答	2	0.6
合計	314	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

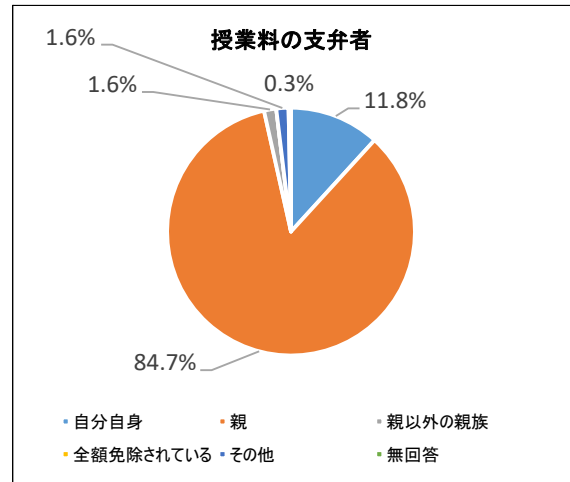
看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

Ⅱ. 経済的状況について

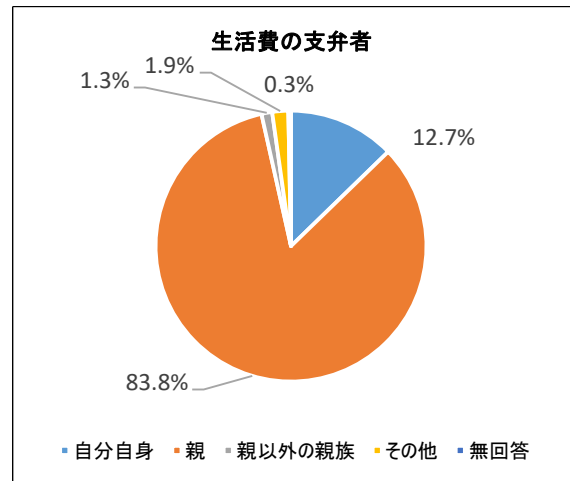
(1) 授業料の支弁者(支払ってる人)について(最も負担額が大きい者)

	人	%
自分自身	37	11.8
親	266	84.7
親以外の親族	5	1.6
全額免除されている	0	0
その他	5	1.6
無回答	1	0
合計	314	100



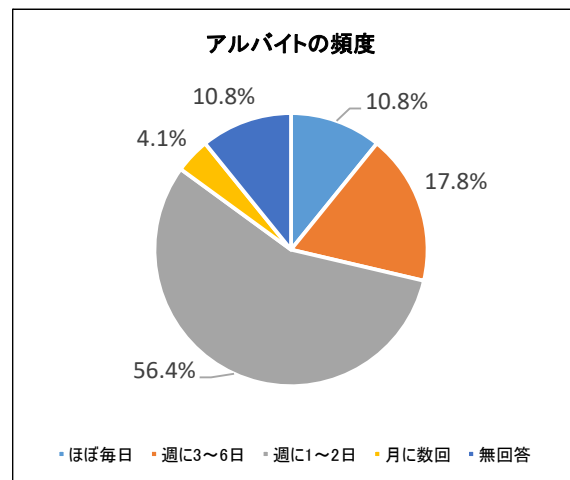
(2) あなたの生活費の支弁者について(最も負担額が大きい者)

	人	%
自分自身	40	12.7
親	263	83.8
親以外の親族	4	1.3
その他	6	1.9
無回答	1	0
合計	314	100



(3) (実習がない期間に)アルバイトをどのくらいしていますか

	人	%
ほぼ毎日	34	10.8
週に3~6日	56	17.8
週に1~2日	177	56.4
月に数回	13	4.1
無回答	34	10.8
合計	314	100



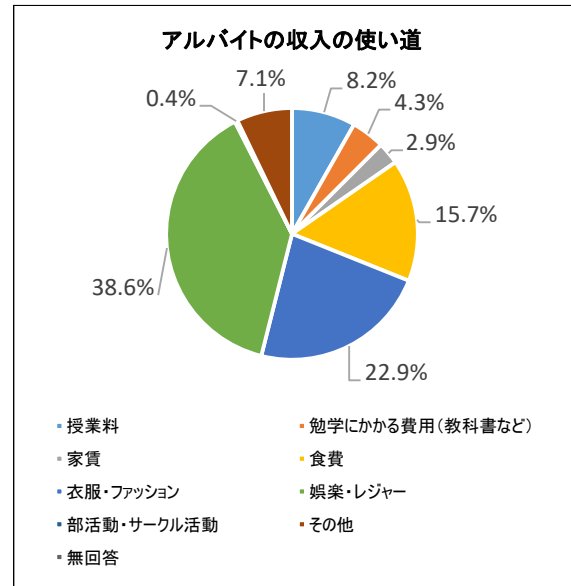
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

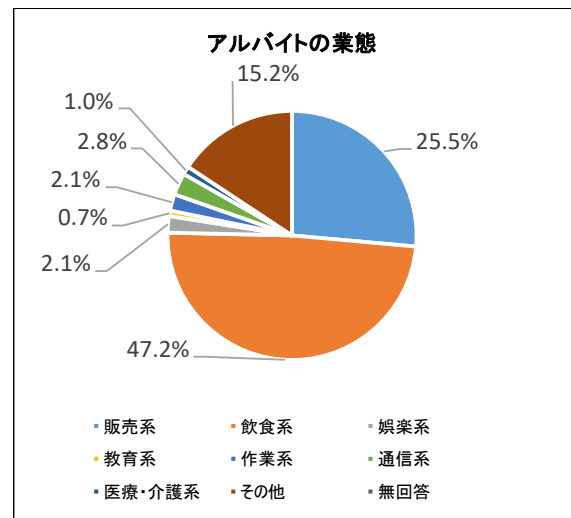
(4) アルバイトの収入の使い道について教えてください(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
授業料	23	8.2
勉強にかかる費用(教科書など)	12	4.3
家賃	8	2.9
食費	44	15.7
衣服・ファッション	64	22.9
娯楽・レジャー	108	38.6
部活動・サークル活動	1	0
その他	20	7.1
無回答	0	0
合計	280	100



(5) アルバイトの業態は何ですか(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
販売系 スーパーマーケット	21	25.5
コンビニエンスストア	17	
試食販売	20	
服飾・雑貨店	14	
ガソリンスタンド	2	
飲食系 居酒屋	60	47.2
ファーストフード	35	
ファミリーレストラン	36	
デリバリー店	6	
娯楽系 カラオケボックス	4	2.1
ゲームセンター	2	
ネットカフェ	0	
教育系 家庭教師	0	0.7
学習塾講師	2	
作業系 梱包・仕分	4	2.1
引越	0	
配送	2	
通信系 コールセンター	8	2.8
医療・介護系 医療機関	1	1.0
介護施設	2	
その他	44	15.2
無回答	0	0
合計	280	100



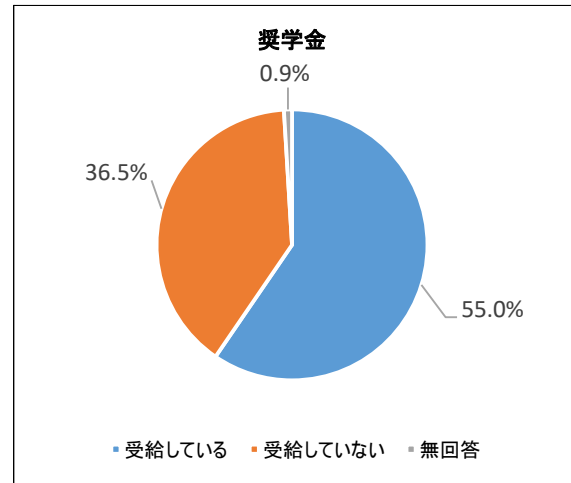
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

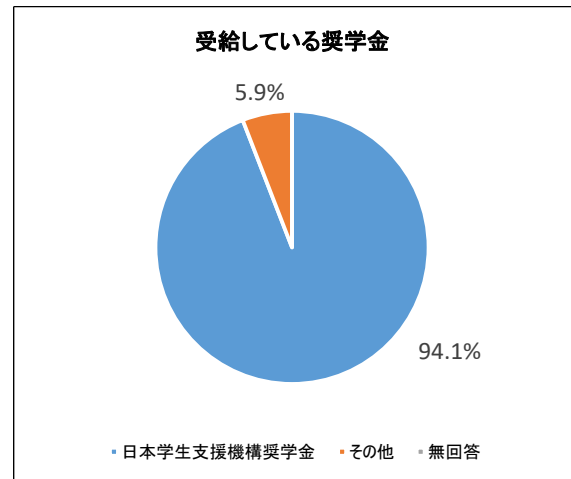
(6) 奨学金の受給について

	人	%
受給している	187	59.6
受給していない	124	39.5
無回答	3	1.0
合計	314	100



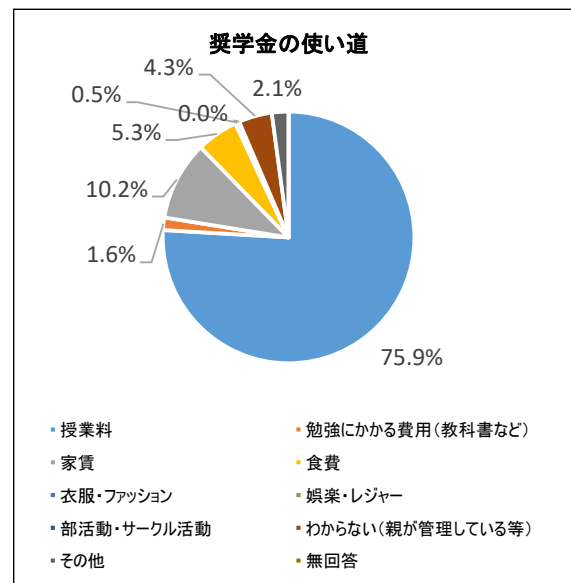
(7) 受給している奨学金について

	人	%
日本学生支援機構奨学金	176	94.1
その他	11	5.9
無回答	0	0
合計	187	100



(8) 奨学金の使い道について(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人
授業料	142
勉強にかかる費用(教科書など)	3
家賃	19
食費	10
衣服・ファッション	1
娯楽・レジャー	0
部活動・サークル活動	0
わからない(親が管理している等)	8
その他	4
無回答	0
合計	187



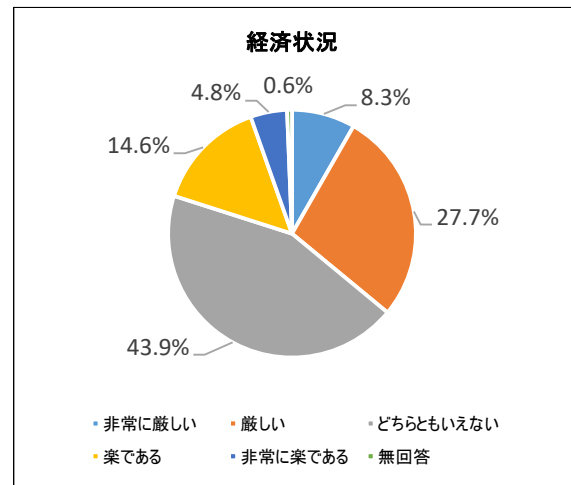
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

(9)現在のあなたの経済状況

	人	%
非常に厳しい	26	8.3
厳しい	87	27.7
どちらともいえない	138	43.9
楽である	46	14.6
非常に楽である	15	4.8
無回答	2	0.6
合計	314	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

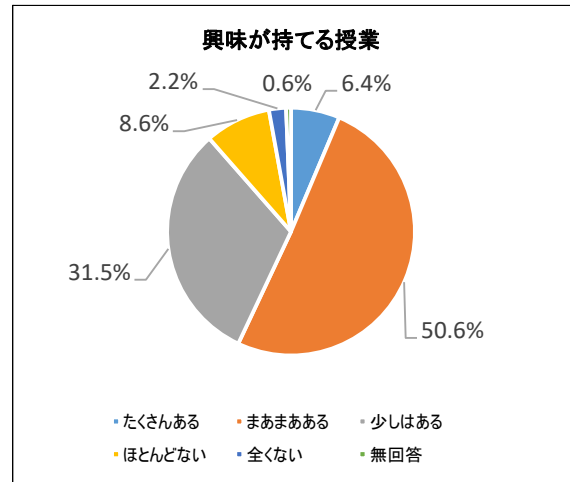
看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

Ⅲ. 学業について

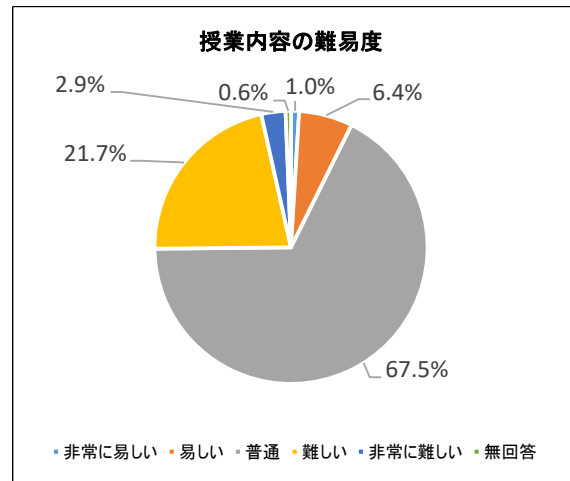
(1) 興味が持てる授業はどのくらいありますか？

	人	%
たくさんある	20	6.4
まあまあある	159	50.6
少しはある	99	31.5
ほとんどない	27	8.6
全くない	7	2.2
無回答	2	0.6
合計	314	100



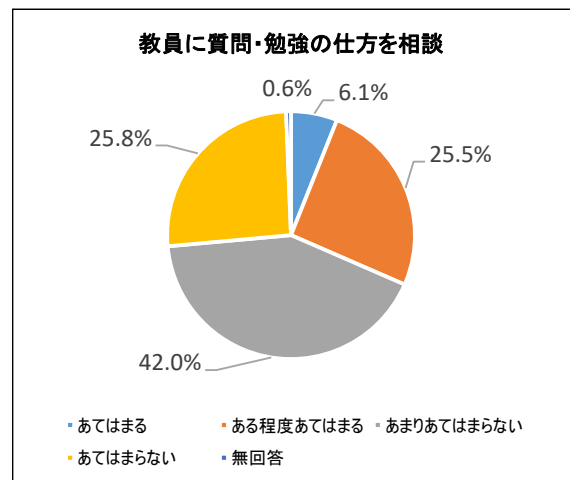
(2) 授業内容の難易度について

	人	%
非常に易しい	3	1.0
易しい	20	6.4
普通	212	67.5
難しい	68	21.7
非常に難しい	9	2.9
無回答	2	0.6
合計	314	100



(3) 授業に対する取り組みについて: 教員に質問したり、勉強の仕方を相談している

	人	%
あてはまる	19	6.1
ある程度あてはまる	80	25.5
あまりあてはまらない	132	42.0
あてはまらない	81	25.8
無回答	2	0.6
合計	314	100



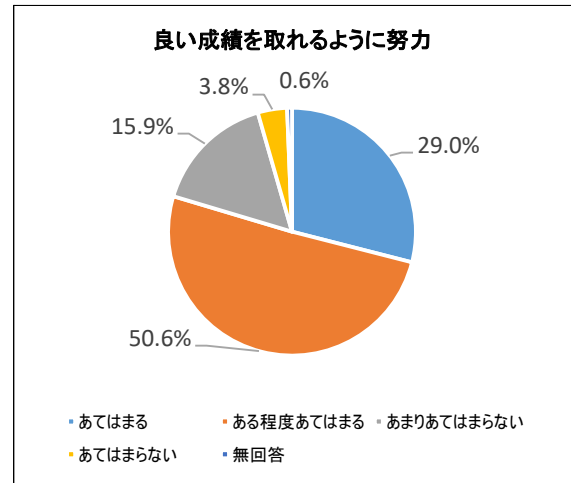
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

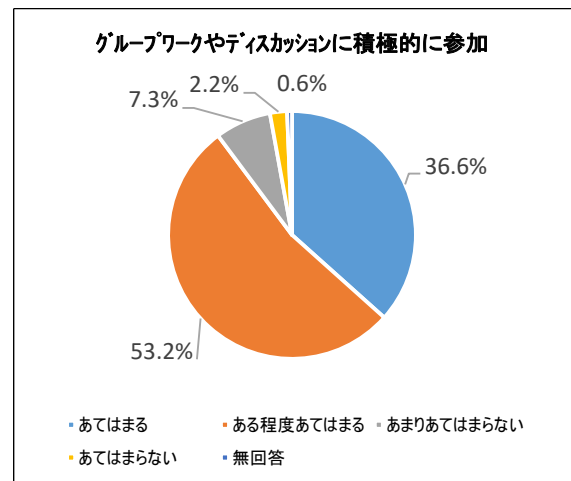
(4) 授業に対する取り組みについて:なるべく良い成績を取るよう努力している

	人	%
あてはまる	91	29.0
ある程度あてはまる	159	50.6
あまりあてはまらない	50	15.9
あてはまらない	12	3.8
無回答	2	0.6
合計	314	100



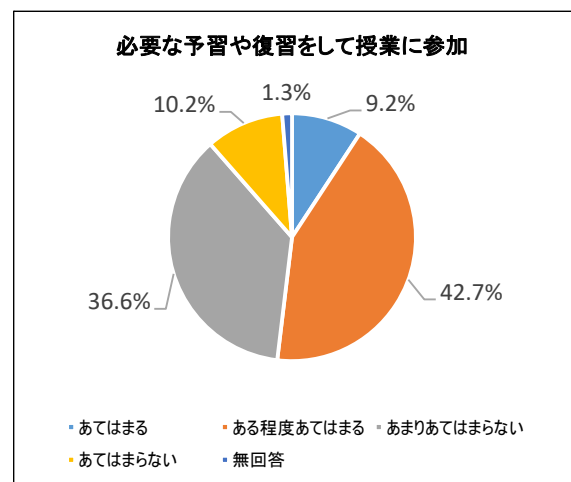
(5) 授業に対する取り組みについて:グループワークやディスカッションに積極的に参加している

	人	%
あてはまる	115	36.6
ある程度あてはまる	167	53.2
あまりあてはまらない	23	7.3
あてはまらない	7	2.2
無回答	2	0.6
合計	314	100



(6) 授業に対する取り組みについて:必要な予習や復習をして授業に参加している

	人	%
あてはまる	29	9.2
ある程度あてはまる	134	42.7
あまりあてはまらない	115	36.6
あてはまらない	32	10.2
無回答	4	1.3
合計	314	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

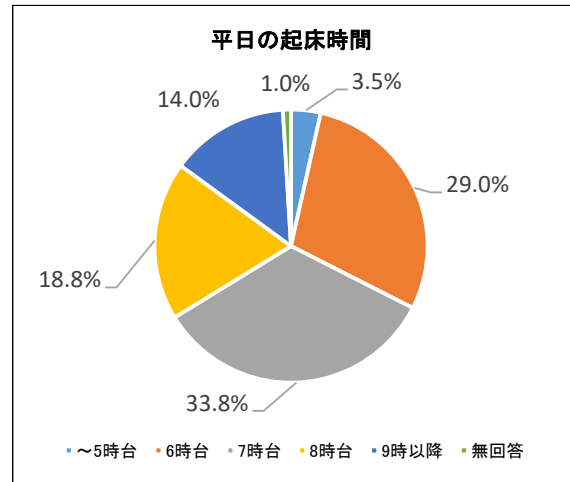
看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

IV. 生活状況について

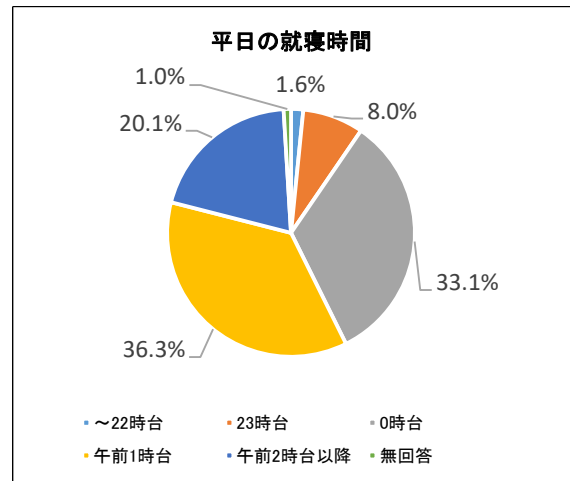
(1) 平日の起床時間について

	人	%
～5時台	11	3.5
6時台	91	29.0
7時台	106	33.8
8時台	59	18.8
9時以降	44	14.0
無回答	3	1.0
合計	314	100



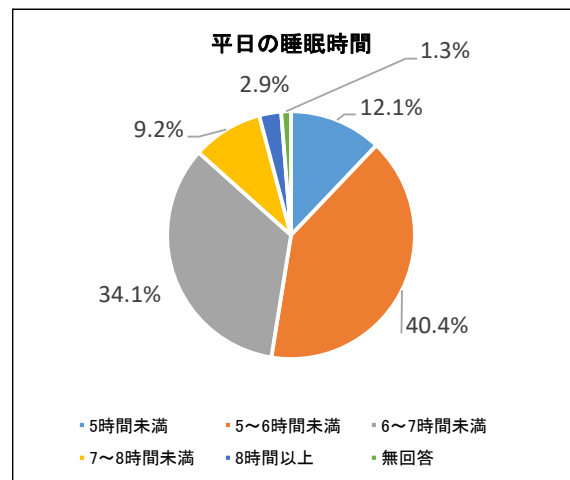
(2) 平日の就寝時間について

	人	%
～22時台	5	1.6
23時台	25	8.0
0時台	104	33.1
午前1時台	114	36.3
午前2時台以降	63	20.1
無回答	3	1.0
合計	314	100



(3) 平日の睡眠時間について

	人	%
5時間未満	38	12.1
5～6時間未満	127	40.4
6～7時間未満	107	34.1
7～8時間未満	29	9.2
8時間以上	9	2.9
無回答	4	1.3
合計	314	100



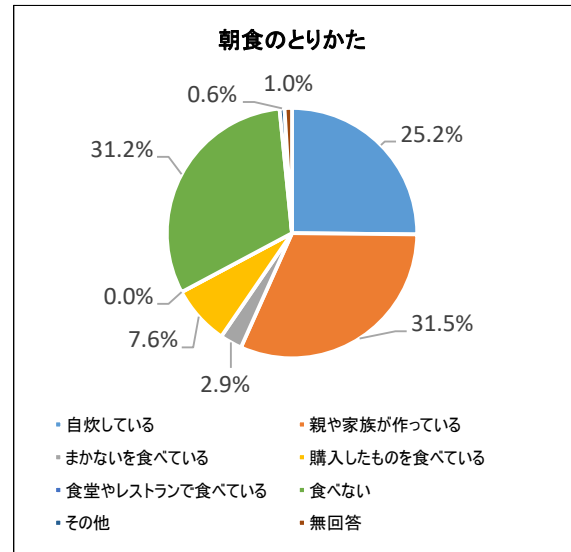
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

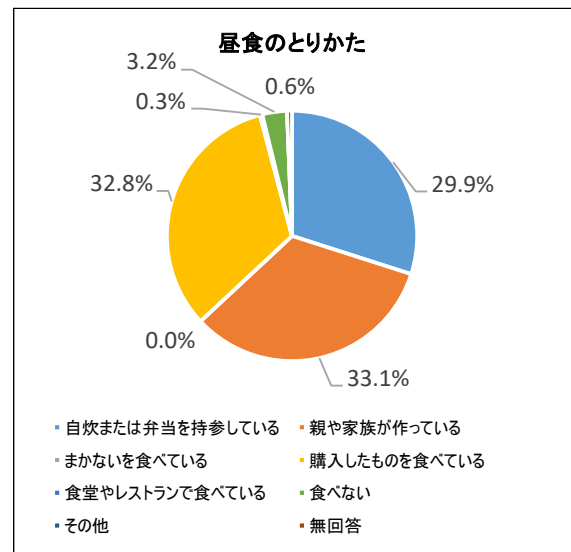
(4)朝食はどのようにしていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊している	79	25.2
親や家族が作っている	99	31.5
(下宿や寮の)まかないを食べている	9	2.9
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	24	7.6
食堂やレストランで食べている	0	0
食べない	98	31.2
その他	2	0.6
無回答	3	1.0
合計	314	100



(5)昼食はどのようにしていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊または弁当を持参している	94	29.9
親や家族が作っている	104	33.1
(下宿や寮の)まかないを食べている	0	0
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	103	32.8
食堂やレストランで食べている	1	0
食べない	10	3.2
その他	0	0
無回答	2	0.6
合計	314	100



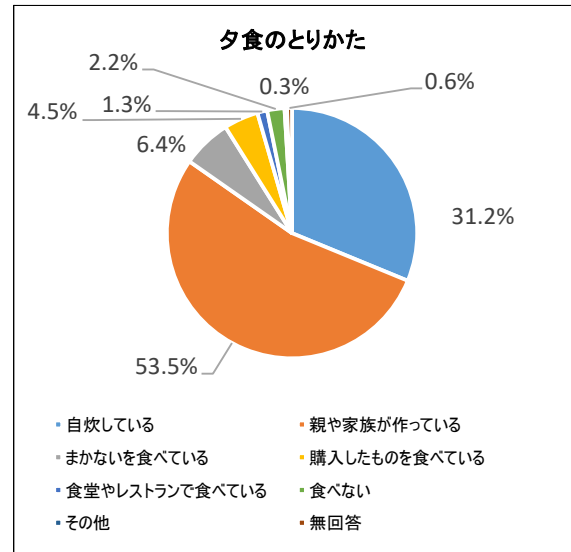
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

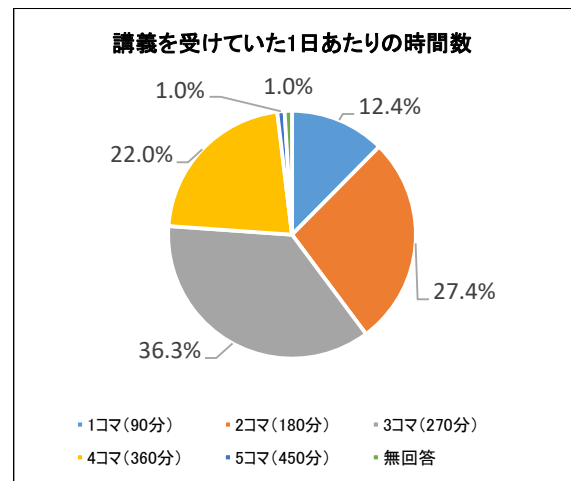
(6)夕食はどのようにとっていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊している	98	31.2
親や家族が作っている	168	53.5
(下宿や寮の)まかないを食べている	20	6.4
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	14	4.5
食堂やレストランで食べている	4	1.3
食べない	7	2.2
その他	1	0
無回答	2	0.6
合計	314	100



(7)1日の生活についてうかがいます:講義(演習・実習を含む)を受けていた1日あたりの時間数はどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
1コマ(90分)	39	12.4
2コマ(180分)	86	27.4
3コマ(270分)	114	36.3
4コマ(360分)	69	22.0
5コマ(450分)	3	1.0
無回答	3	1.0
合計	314	100



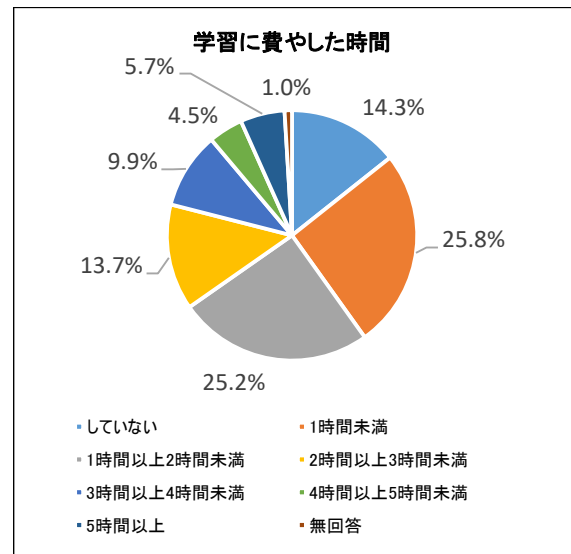
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

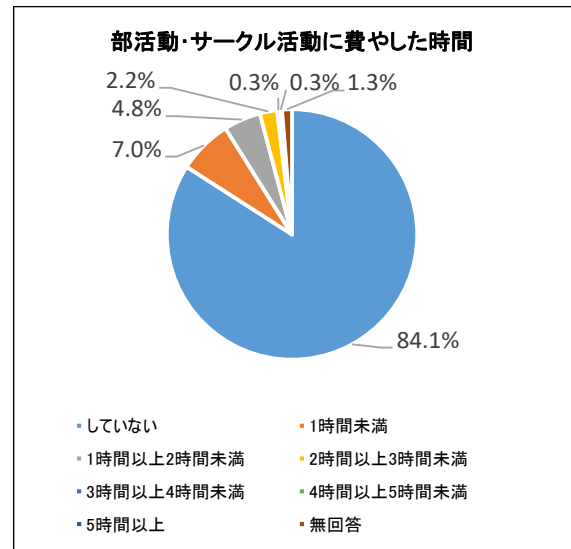
(8)1日の生活についてうかがいます:(講義以外で)学習に費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	45	14.3
1時間未満	81	25.8
1時間以上2時間未満	79	25.2
2時間以上3時間未満	43	13.7
3時間以上4時間未満	31	9.9
4時間以上5時間未満	14	4.5
5時間以上	18	5.7
無回答	3	1.0
合計	314	100



(9)1日の生活についてうかがいます:部活動・サークル活動に費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	264	84.1
1時間未満	22	7.0
1時間以上2時間未満	15	4.8
2時間以上3時間未満	7	2.2
3時間以上4時間未満	1	0
4時間以上5時間未満	1	0
5時間以上	0	0
無回答	4	1.3
合計	314	100



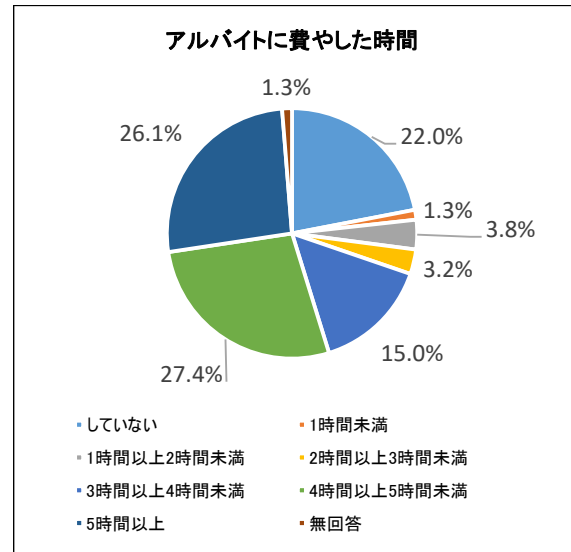
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

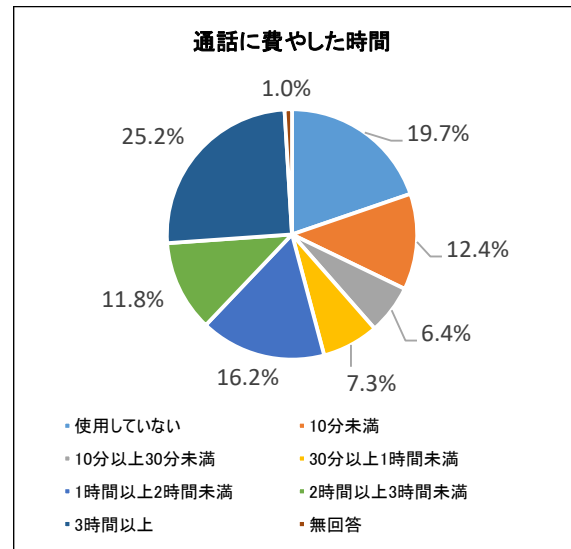
(10)1日の生活についてうかがいます:アルバイトに費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	69	22.0
1時間未満	4	1.3
1時間以上2時間未満	12	3.8
2時間以上3時間未満	10	3.2
3時間以上4時間未満	47	15.0
4時間以上5時間未満	86	27.4
5時間以上	82	26.1
無回答	4	1.3
合計	314	100



(11)1日の生活についてうかがいます:電話、TV電話、アプリを用いた通話に費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください。なお、授業での利用時間は除きます)

	人	%
使用していない	62	19.7
10分未満	39	12.4
10分以上30分未満	20	6.4
30分以上1時間未満	23	7.3
1時間以上2時間未満	51	16.2
2時間以上3時間未満	37	11.8
3時間以上	79	25.2
無回答	3	1.0
合計	314	100



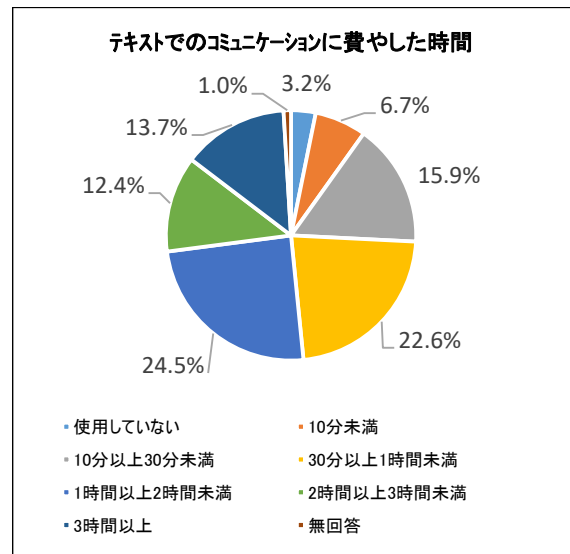
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

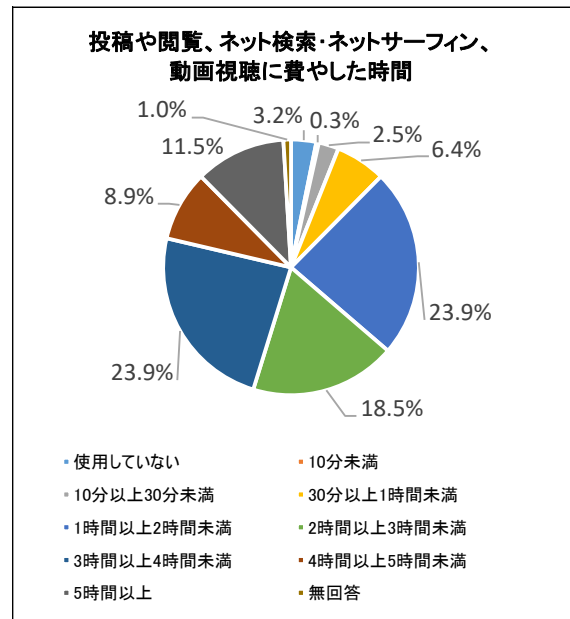
(12)1日の生活についてうかがいます:メール、LINE、等アプリを用いたテキストでのコミュニケーションに費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	10	3.2
10分未満	21	6.7
10分以上30分未満	50	15.9
30分以上1時間未満	71	22.6
1時間以上2時間未満	77	24.5
2時間以上3時間未満	39	12.4
3時間以上	43	13.7
無回答	3	1.0
合計	314	100



(13)1日の生活についてうかがいます:YouTube、X(Twitter)、Instagram、Netflix等への投稿や閲覧や、ネット検索・ネットサーフィン、動画視聴に費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	10	3.2
10分未満	1	0
10分以上30分未満	8	2.5
30分以上1時間未満	20	6.4
1時間以上2時間未満	75	23.9
2時間以上3時間未満	58	18.5
3時間以上4時間未満	75	23.9
4時間以上5時間未満	28	8.9
5時間以上	36	11.5
無回答	3	1.0
合計	314	100



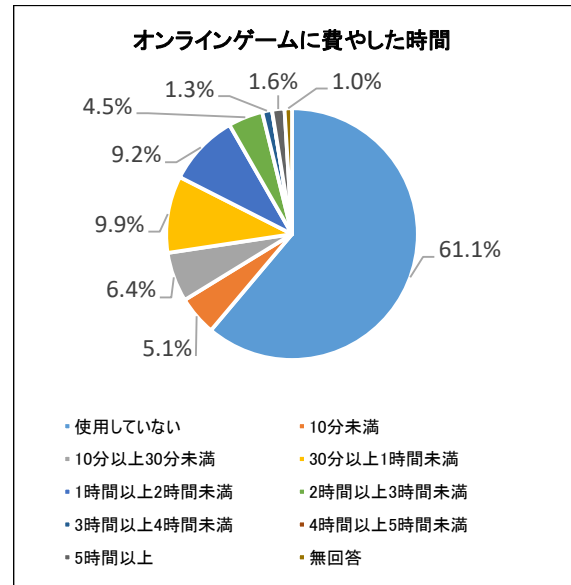
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

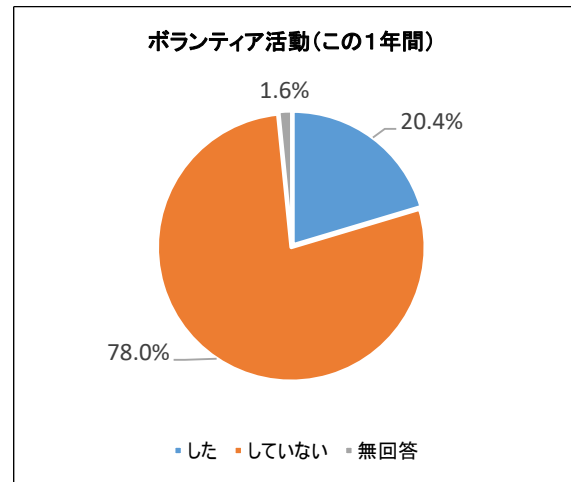
(14)1日の生活についてうかがいます:オンラインゲームに費やした時間は、1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	192	61.1
10分未満	16	5.1
10分以上30分未満	20	6.4
30分以上1時間未満	31	9.9
1時間以上2時間未満	29	9.2
2時間以上3時間未満	14	4.5
3時間以上4時間未満	4	1.3
4時間以上5時間未満	0	0
5時間以上	5	1.6
無回答	3	1.0
合計	314	100



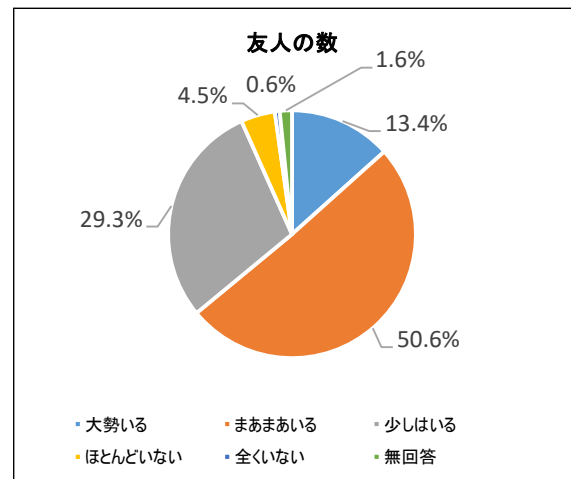
(15)この1年間に、ボランティア活動をしましたか

	人	%
した	64	20.4
していない	245	78.0
無回答	5	1.6
合計	314	100



(16)友人はどのくらいいますか(学内外問いません)

	人	%
大勢いる	42	13.4
まあまあいる	159	50.6
少しはいる	92	29.3
ほとんどいない	14	4.5
全くいない	2	0.6
無回答	5	1.6
合計	314	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

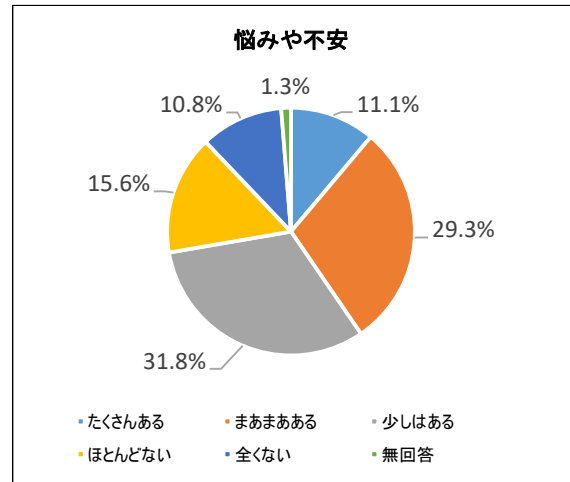
看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

V. 悩みや不安について

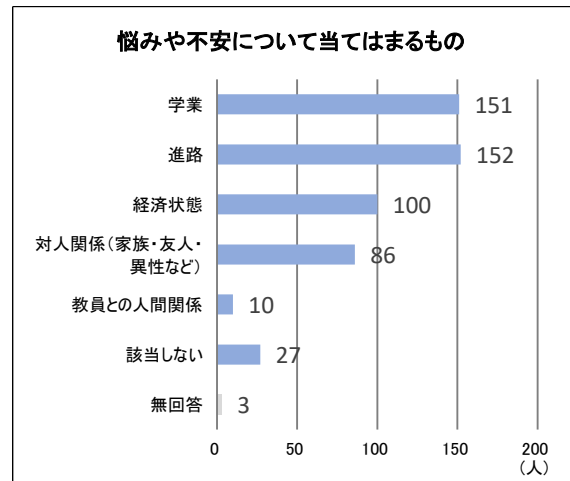
(1) 現在悩みや不安はありますか？

	人	%
たくさんある	35	11.1
まあまあある	92	29.3
少しはある	100	31.8
ほとんどない	49	15.6
全くない	34	10.8
無回答	4	1.3
合計	314	100



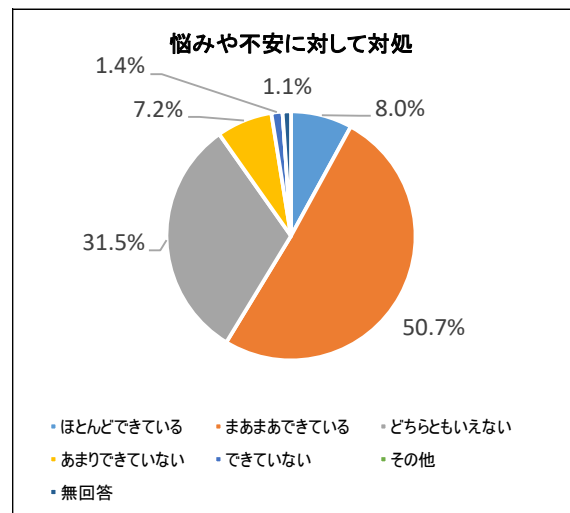
(2) あなたの悩みや不安について当てはまるものをすべて選んで下さい(複数回答可)

	人
学業	151
進路	152
経済状態	100
対人関係(家族・友人・異性など)	86
教員との人間関係	10
該当しない	27
無回答	3



(3) 悩みや不安に対して自分なりに対処できていますか？

	人	%
ほとんどできている	22	8.0
まあまあできている	140	50.7
どちらともいえない	87	31.5
あまりできていない	20	7.2
できていない	4	1.4
その他	0	0
無回答	3	1.1
合計	276	100.0



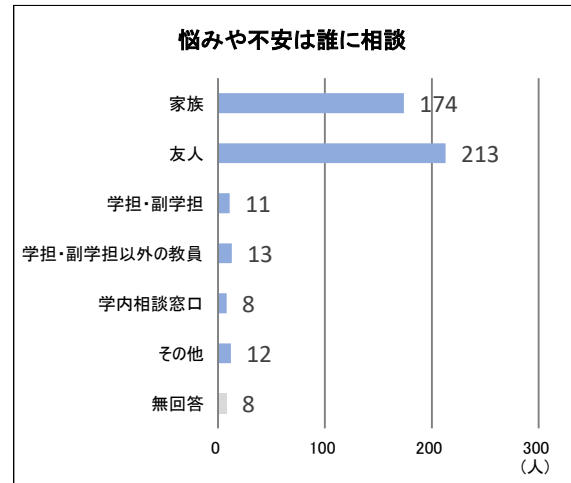
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

(4)悩みや不安は誰に相談しますか？(複数回答可)

	人
家族	174
友人	213
学担・副学担	11
学担・副学担以外の教員	13
学内相談窓口	8
その他	12
無回答	8



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

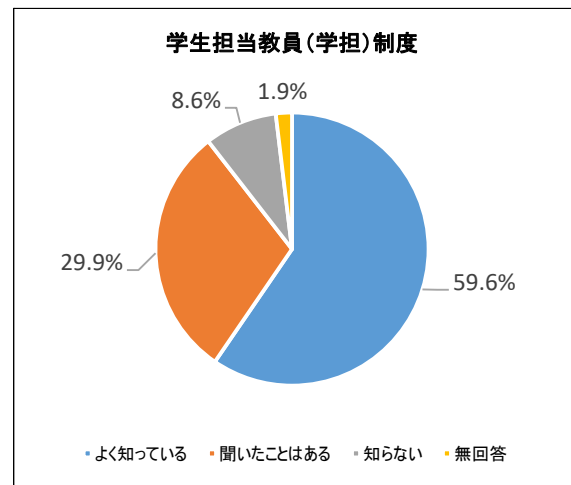
看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

VI. 支援制度について

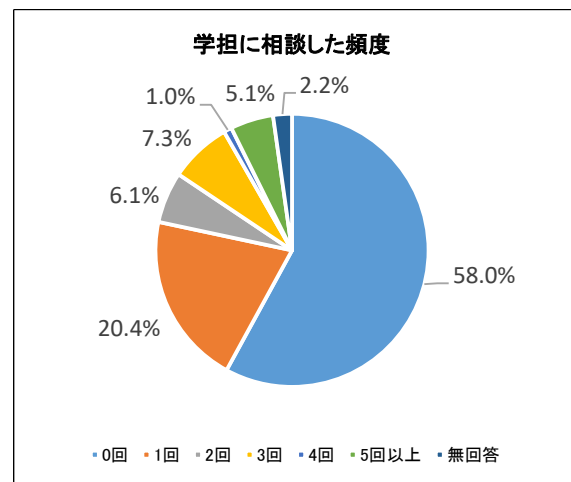
(1) 学生担当教員(学担)制度を知っていますか？

	人	%
よく知っている	187	59.6
聞いたことはある	94	29.9
知らない	27	8.6
無回答	6	1.9
合計	314	100



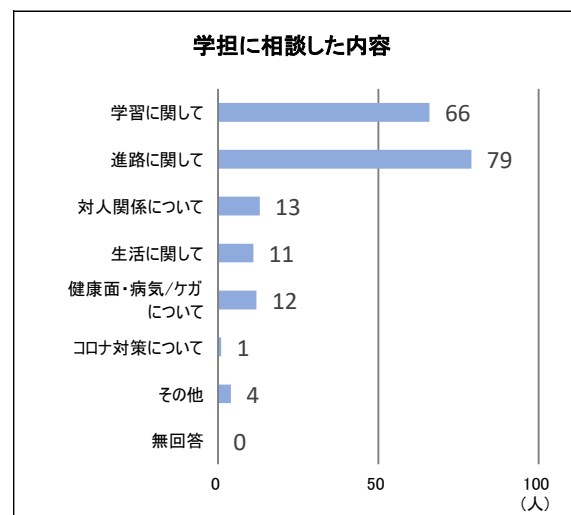
(2) この1年間に、学担に相談した頻度について、最も近いものを選択してください

	人	%
0回	182	58.0
1回	64	20.4
2回	19	6.1
3回	23	7.3
4回	3	1.0
5回以上	16	5.1
無回答	7	2.2
合計	314	100



(3) 学担に相談した内容を選んでください(複数選択可)

	人
学習に関して	66
進路に関して	79
対人関係について	13
生活に関して	11
健康面・病気/ケガについて	12
コロナ対策について	1
その他	4
無回答	0



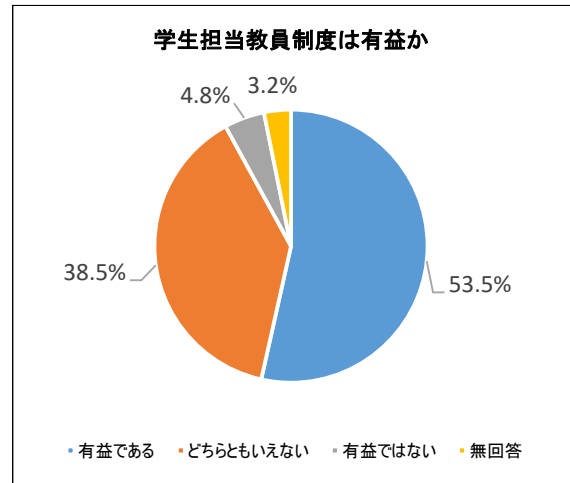
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

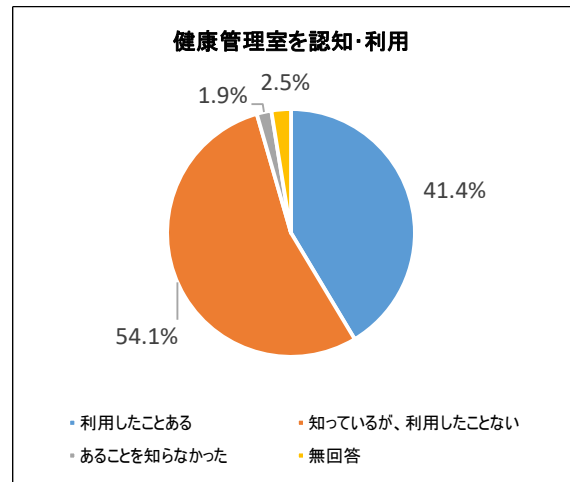
(4) 学生担当教員制度は有益だと思いますか？

	人	%
有益である	168	53.5
どちらともいえない	121	38.5
有益ではない	15	4.8
無回答	10	3.2
合計	314	100



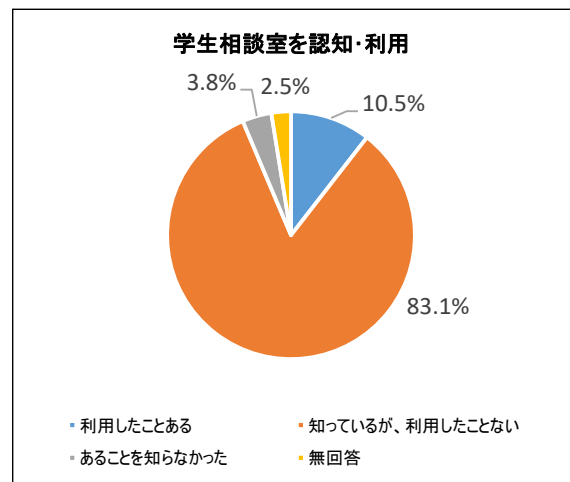
(5) 健康管理室を知っていますか。また、利用したことはありますか？

	人	%
利用したことある	130	41.4
知っているが、利用したことない	170	54.1
あることを知らなかった	6	1.9
無回答	8	2.5
合計	314	100



(6) 学生相談室を知っていますか。また、利用したことはありますか？

	人	%
利用したことある	33	10.5
知っているが、利用したことない	261	83.1
あることを知らなかった	12	3.8
無回答	8	2.5
合計	314	100



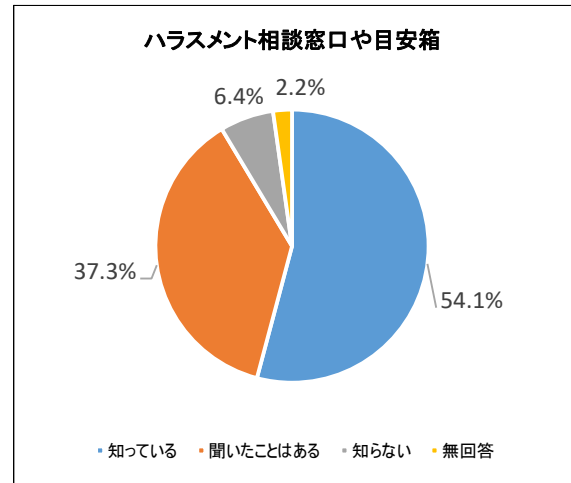
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

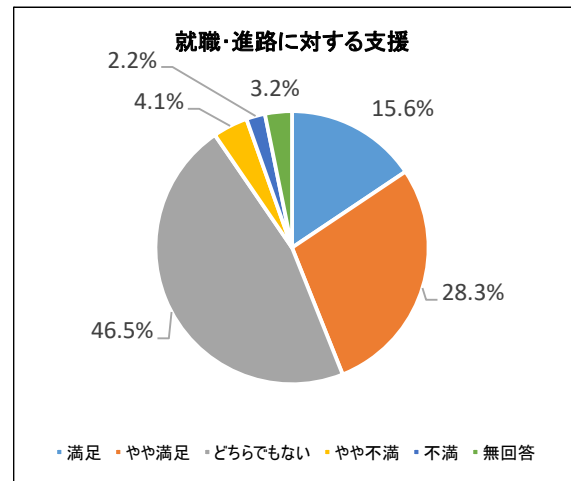
(7) 学部内にハラスメント相談窓口や目安箱があることを知っていますか？

	人	%
知っている	170	54.1
聞いたことはある	117	37.3
知らない	20	6.4
無回答	7	2.2
合計	314	100



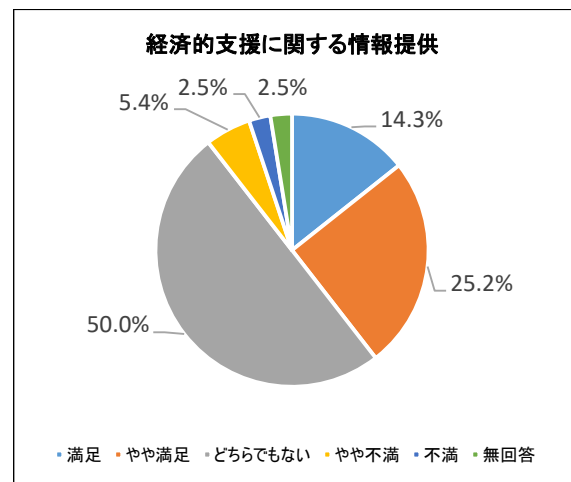
(8) 学部で行っている学生支援の満足度についてお聞きします：キャリア支援などの就職・進路に対する支援

	人	%
満足	49	15.6
やや満足	89	28.3
どちらでもない	146	46.5
やや不満	13	4.1
不満	7	2.2
無回答	10	3.2
合計	314	100



(9) 学部で行っている学生支援の満足度についてお聞きします：奨学金などの経済的支援に関する情報提供

	人	%
満足	45	14.3
やや満足	79	25.2
どちらでもない	157	50.0
やや不満	17	5.4
不満	8	2.5
無回答	8	2.5
合計	314	100



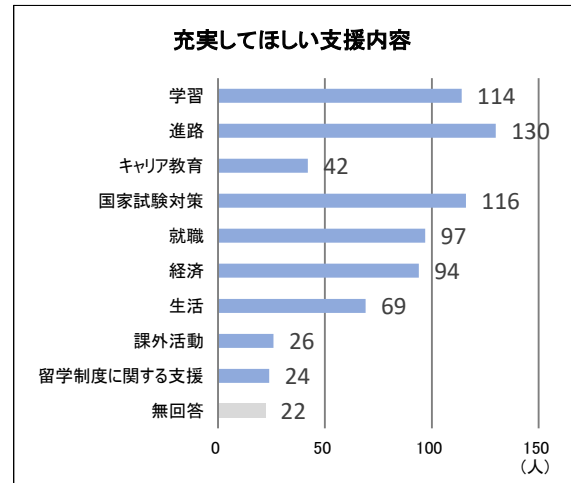
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

(10)あなたが今後学生生活を送る上で充実してほしい支援内容を選んで下さい(複数選択可)

	人
学習	114
進路	130
キャリア教育	42
国家試験対策	116
就職	97
経済	94
生活	69
課外活動	26
留学制度に関する支援	24
無回答	22



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

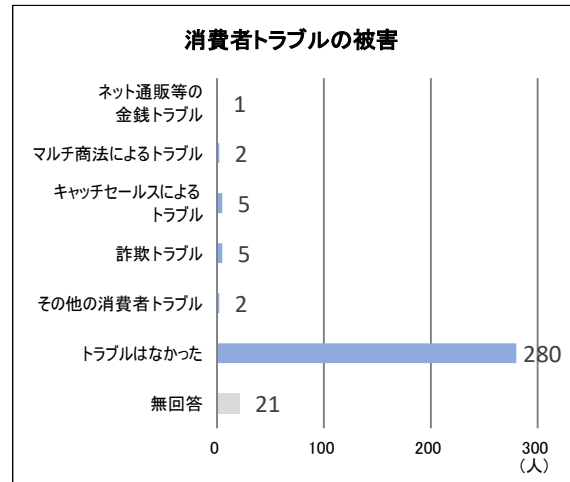
看護学科 全体

在籍者数:426名 回答者数:314名 回収率:73.7%

Ⅶ. その他トラブルについて

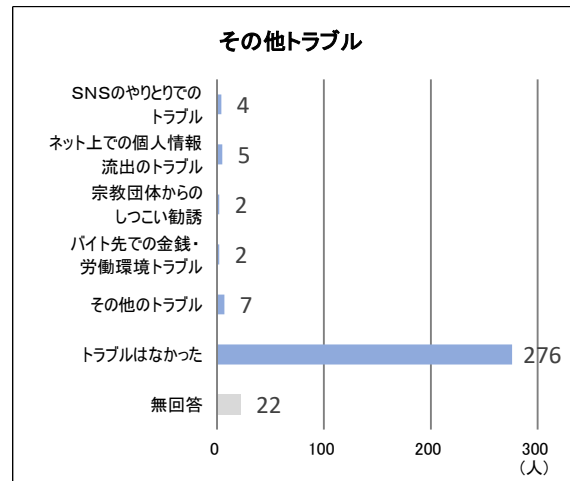
(1) 大学入学後に消費者トラブルの被害に遭いましたか。(複数選択可)

	人
ネット通販等の金銭トラブルがあった	1
マルチ商法によるトラブルがあった	2
キャッチセールスによるトラブルがあった	5
詐欺トラブルがあった	5
その他の消費者トラブルがあった	2
トラブルはなかった	280
無回答	21



(2) 大学入学後にその他トラブルに巻き込まれたことはありますか。(複数選択可)

	人
SNSのやりとりでのトラブルがあった	4
ネット上での個人情報流出のトラブルがあった	5
宗教団体からのしつこい勧誘があった	2
バイト先での金銭・労働環境トラブルがあった	2
その他のトラブルがあった	7
トラブルはなかった	276
無回答	22



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

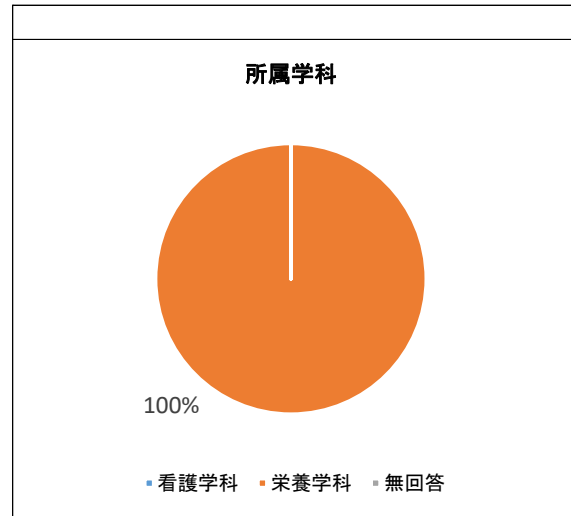
栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

I. 基本調査

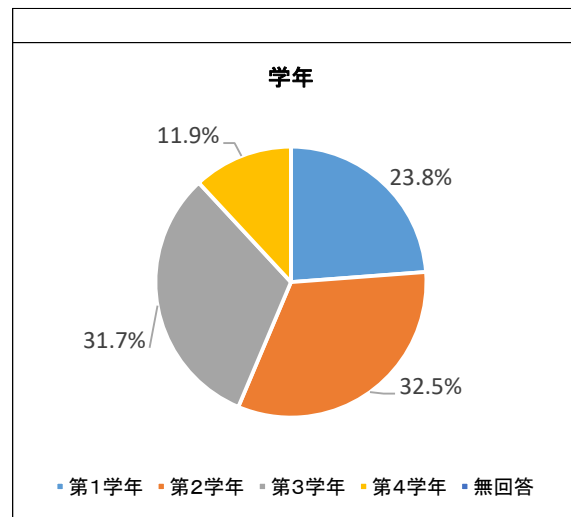
(1) 所属学科

	人	%
看護学科	0	0
栄養学科	126	100
無回答	0	0
合計	126	100



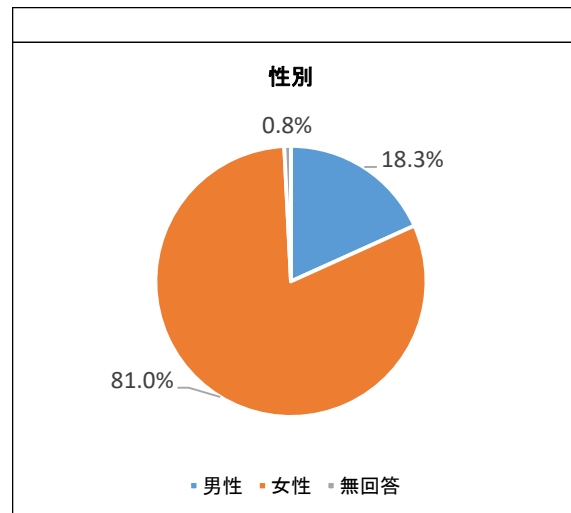
(2) 学年

	人	%
第1学年	30	23.8
第2学年	41	32.5
第3学年	40	31.7
第4学年	15	11.9
無回答	0	0
合計	126	100



(3) 性別

	人	%
男性	23	18.3
女性	102	81.0
無回答	1	0.8
合計	126	100



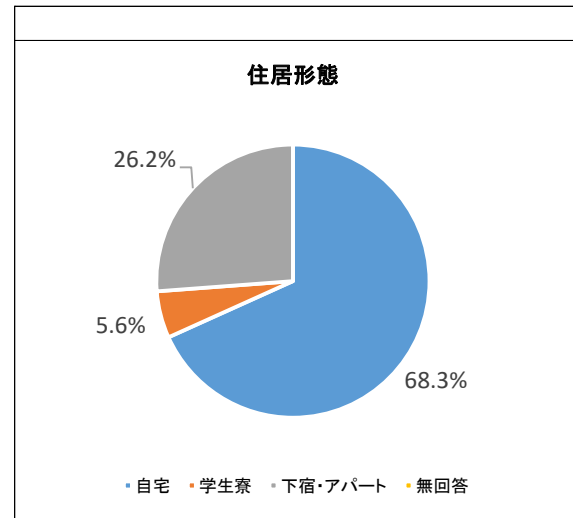
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

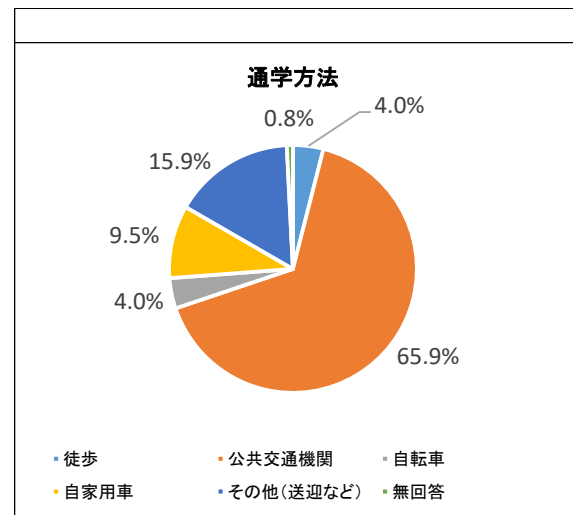
(4)住居形態

	人	%
自宅	86	68.3
学生寮	7	5.6
下宿・アパート	33	26.2
無回答	0	0
合計	126	100



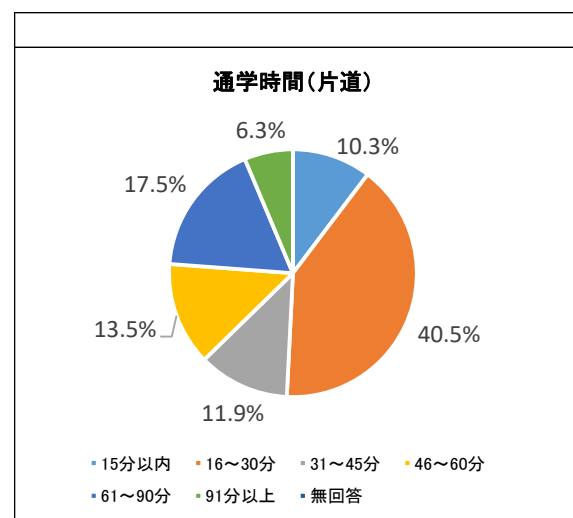
(5)通学方法

	人	%
徒歩	5	4.0
公共交通機関	83	65.9
自転車	5	4.0
自家用車	12	9.5
その他(送迎など)	20	15.9
無回答	1	0.8
合計	126	100



(6)通学時間(片道)

	人	%
15分以内	13	10.3
16~30分	51	40.5
31~45分	15	11.9
46~60分	17	13.5
61~90分	22	17.5
91分以上	8	6.3
無回答	0	0
合計	126	100



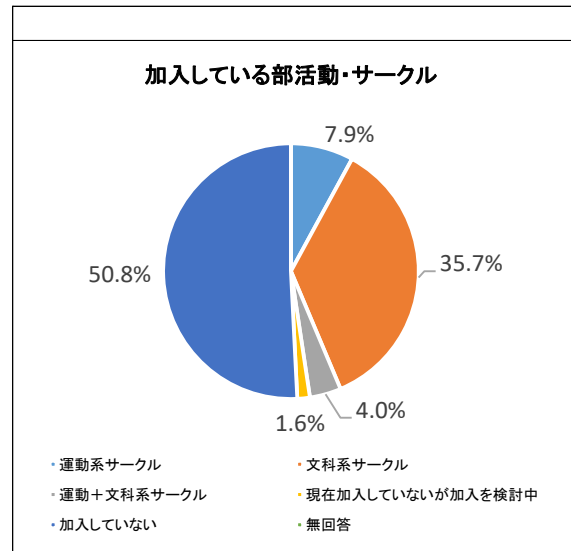
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

(7)加入している部活動・サークル(サークルは学内外を問いません)

	人	%
運動系サークル	10	7.9
文科系サークル	45	35.7
運動+文科系サークル	5	4.0
現在加入していないが加入を検討中	2	1.6
加入していない	64	50.8
無回答	0	0
合計	126	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

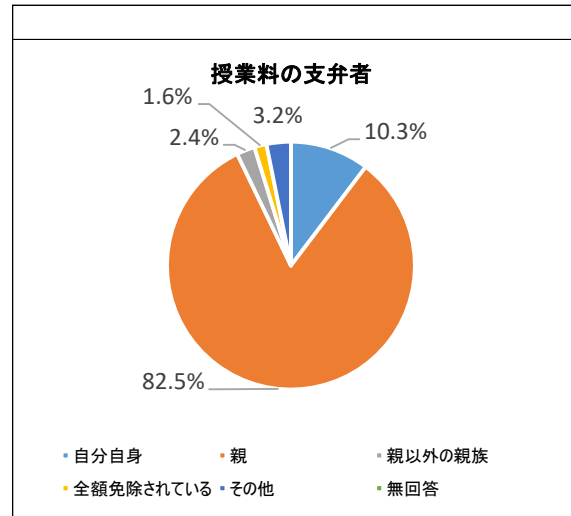
栄養学科 全体

在籍者数: 198名 回答者数: 126名 回収率: 63.6%

Ⅱ. 経済的状況について

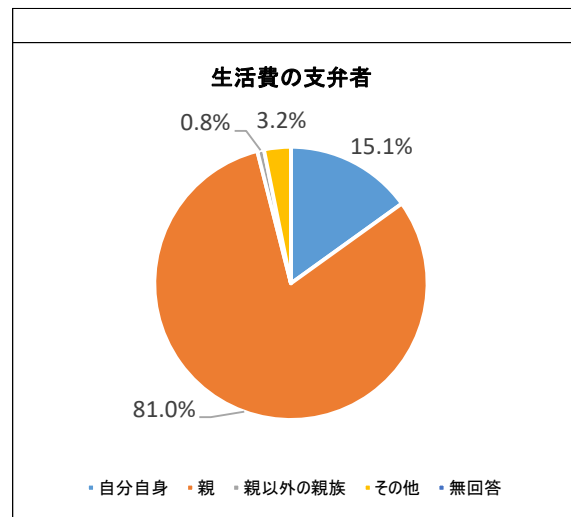
(1) 授業料の支弁者(支払ってる人)について(最も負担額が大きい者)

	人	%
自分自身	13	10.3
親	104	82.5
親以外の親族	3	2.4
全額免除されている	2	1.6
その他	4	3.2
無回答	0	0
合計	126	100



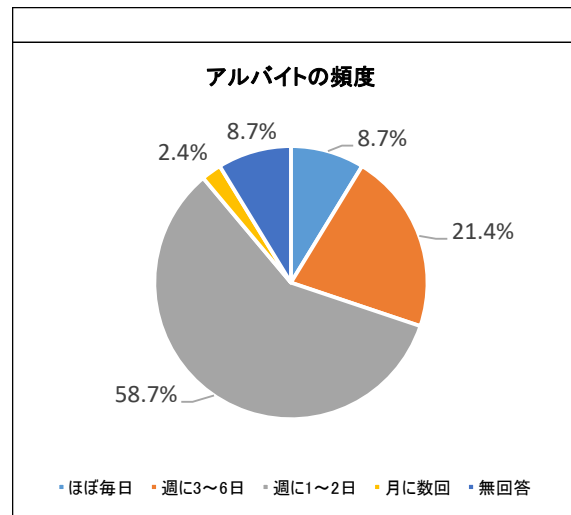
(2) あなたの生活費の支弁者について(最も負担額が大きい者)

	人	%
自分自身	19	15.1
親	102	81.0
親以外の親族	1	0.8
その他	4	3.2
無回答	0	0
合計	126	100



(3) (実習がない期間に)アルバイトをどのくらいしていますか

	人	%
ほぼ毎日	11	8.7
週に3~6日	27	21.4
週に1~2日	74	58.7
月に数回	3	2.4
無回答	11	8.7
合計	126	100



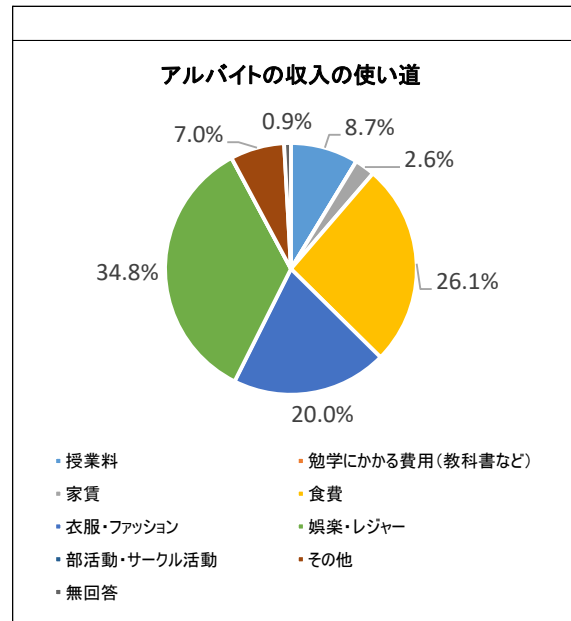
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

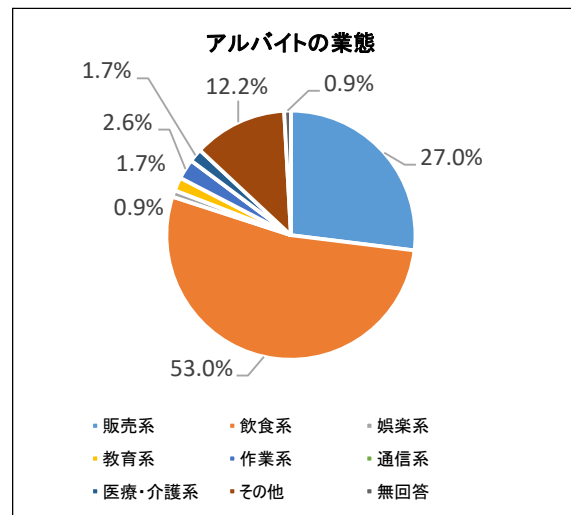
(4) アルバイトの収入の使い道について教えてください(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
授業料	10	8.7
勉強にかかる費用(教科書など)	0	0
家賃	3	2.6
食費	30	26.1
衣服・ファッション	23	20.0
娯楽・レジャー	40	34.8
部活動・サークル活動	0	0
その他	8	7.0
無回答	1	0.9
合計	115	100



(5) アルバイトの業態は何ですか(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
コンビニエンスストア	12	27.0
試食販売	9	
服飾・雑貨店	6	
ガソリンスタンド	1	
飲食系 居酒屋	24	53.0
ファーストフード	16	
ファミリーレストラン	16	
デリバリー店	5	
娯楽系 カラオケボックス	0	0.9
ゲームセンター	1	
ネットカフェ	0	
教育系 家庭教師	1	1.7
学習塾講師	1	
作業系 梱包・仕分	2	2.6
引越	1	
配送	0	
通信系 コールセンター	0	0
医療・介護系 医療機関	2	1.7
介護施設	0	
その他	14	12.2
無回答	1	0.9
合計	115	100



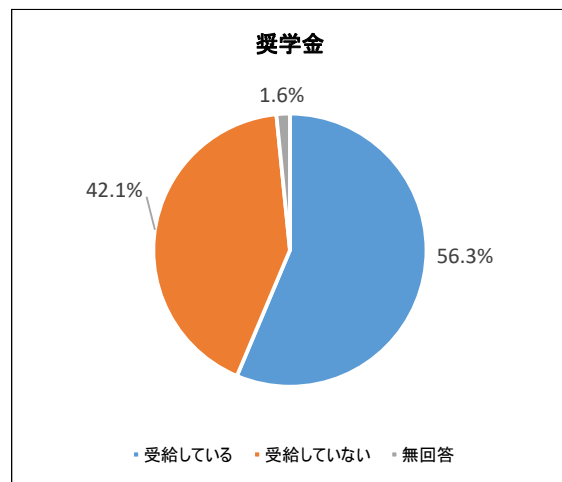
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

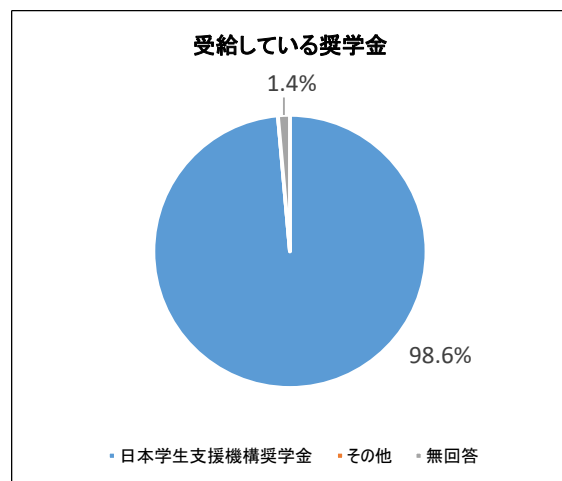
(6) 奨学金の受給について

	人	%
受給している	71	56.3
受給していない	53	42.1
無回答	2	1.6
合計	126	100



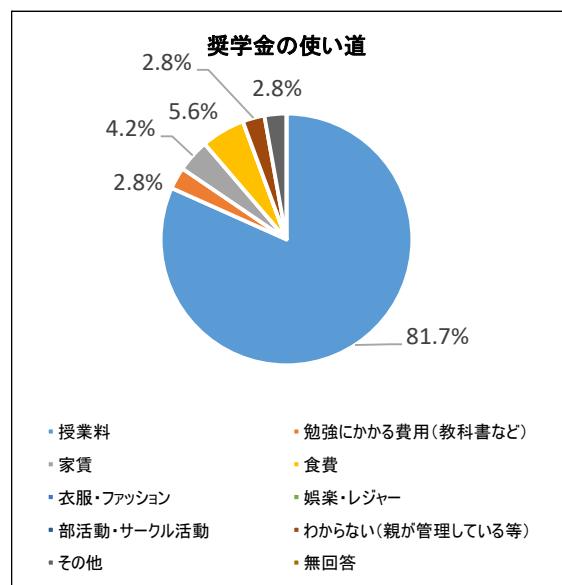
(7) 受給している奨学金について

	人	%
日本学生支援機構奨学金	70	98.6
その他	0	0
無回答	1	1.4
合計	71	100



(8) 奨学金の使い道について(最も多くを占めているものを選ぶ)

	人	%
授業料	58	81.7
勉強にかかる費用(教科書など)	2	2.8
家賃	3	4.2
食費	4	5.6
衣服・ファッション	0	0
娯楽・レジャー	0	0
部活動・サークル活動	0	0
わからない(親が管理している等)	2	2.8
その他	2	2.8
無回答	0	0
合計	71	100



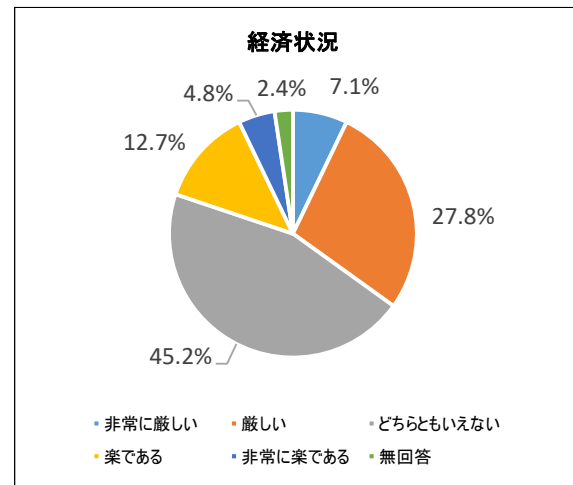
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

(9)現在のあなたの経済状況

	人	%
非常に厳しい	9	7.1
厳しい	35	27.8
どちらともいえない	57	45.2
楽である	16	12.7
非常に楽である	6	4.8
無回答	3	2.4
合計	126	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

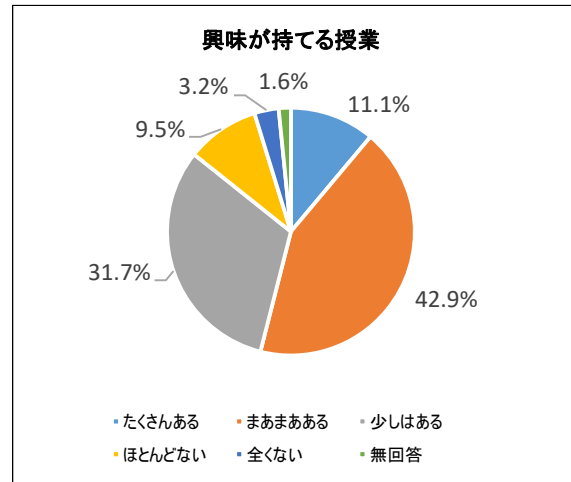
栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

Ⅲ. 学業について

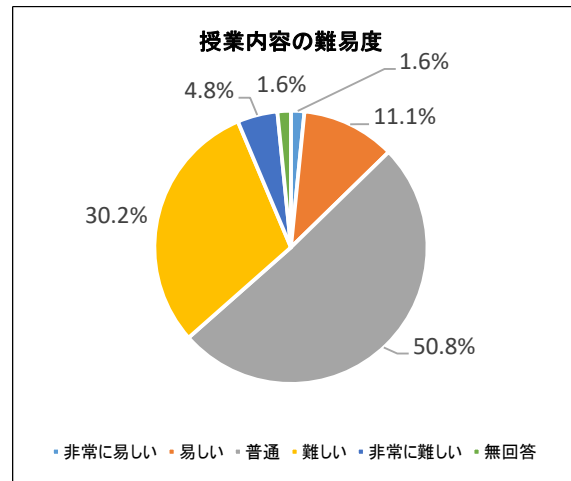
(1) 興味が持てる授業はどのくらいありますか？

	人	%
たくさんある	14	11.1
まあまあある	54	42.9
少しはある	40	31.7
ほとんどない	12	9.5
全くない	4	3.2
無回答	2	1.6
合計	126	100



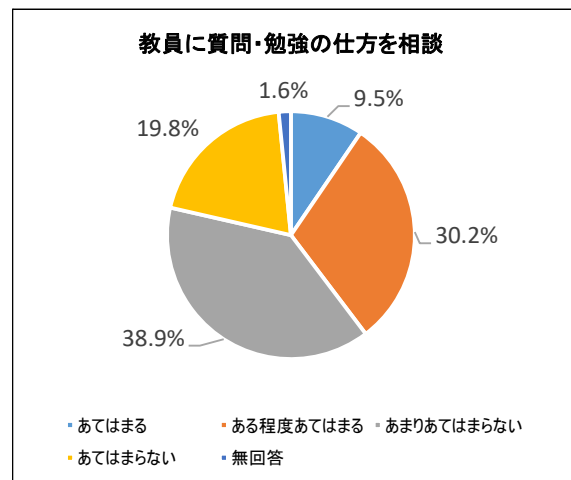
(2) 授業内容の難易度について

	人	%
非常に易しい	2	1.6
易しい	14	11.1
普通	64	50.8
難しい	38	30.2
非常に難しい	6	4.8
無回答	2	1.6
合計	126	100



(3) 授業に対する取り組みについて: 教員に質問したり、勉強の仕方を相談している

	人	%
あてはまる	12	9.5
ある程度あてはまる	38	30.2
あまりあてはまらない	49	38.9
あてはまらない	25	19.8
無回答	2	1.6
合計	126	100



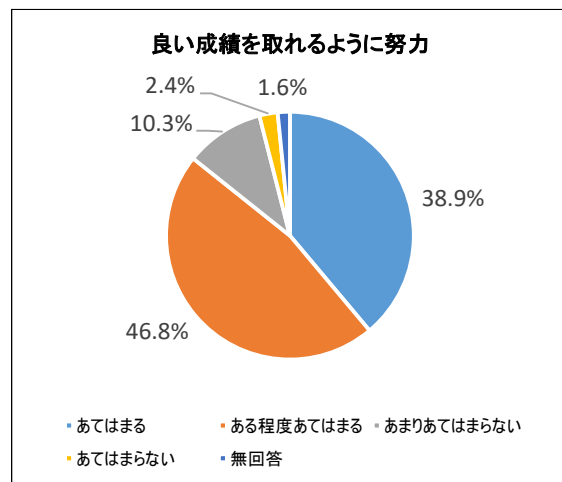
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

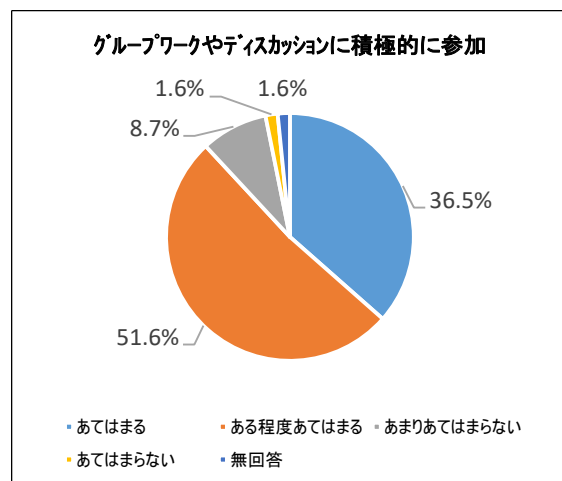
(4) 授業に対する取り組みについて:なるべく良い成績を取るよう努力している

	人	%
あてはまる	49	38.9
ある程度あてはまる	59	46.8
あまりあてはまらない	13	10.3
あてはまらない	3	2.4
無回答	2	1.6
合計	126	100



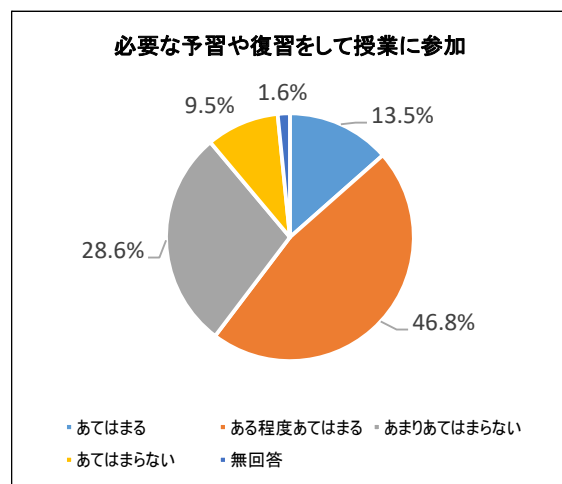
(5) 授業に対する取り組みについて:グループワークやディスカッションに積極的に参加している

	人	%
あてはまる	46	36.5
ある程度あてはまる	65	51.6
あまりあてはまらない	11	8.7
あてはまらない	2	1.6
無回答	2	1.6
合計	126	100



(6) 授業に対する取り組みについて:必要な予習や復習をして授業に参加している

	人	%
あてはまる	17	13.5
ある程度あてはまる	59	46.8
あまりあてはまらない	36	28.6
あてはまらない	12	9.5
無回答	2	1.6
合計	126	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

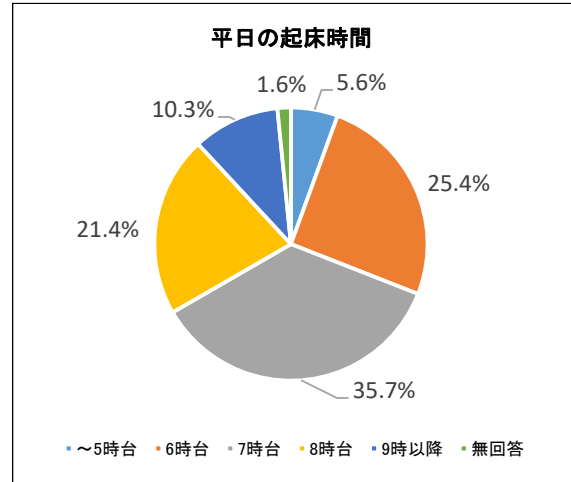
栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

IV. 生活状況について

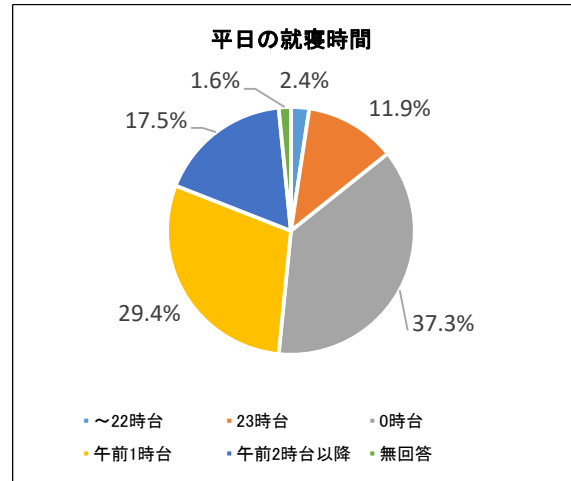
(1) 平日の起床時間について

	人	%
～5時台	7	5.6
6時台	32	25.4
7時台	45	35.7
8時台	27	21.4
9時以降	13	10.3
無回答	2	1.6
合計	126	100



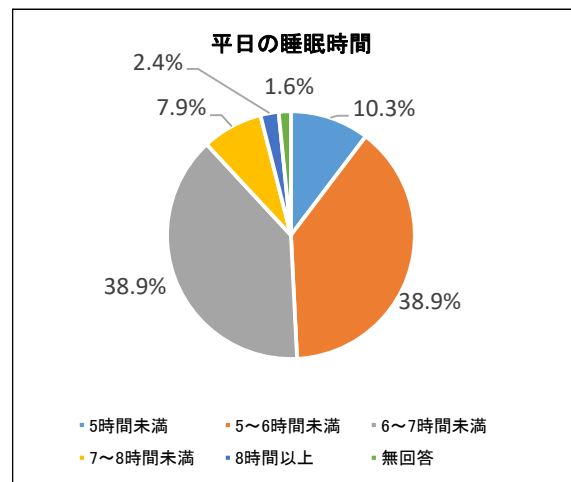
(2) 平日の就寝時間について

	人	%
～22時台	3	2.4
23時台	15	11.9
0時台	47	37.3
午前1時台	37	29.4
午前2時台以降	22	17.5
無回答	2	1.6
合計	126	100



(3) 平日の睡眠時間について

	人	%
5時間未満	13	10.3
5～6時間未満	49	38.9
6～7時間未満	49	38.9
7～8時間未満	10	7.9
8時間以上	3	2.4
無回答	2	1.6
合計	126	100



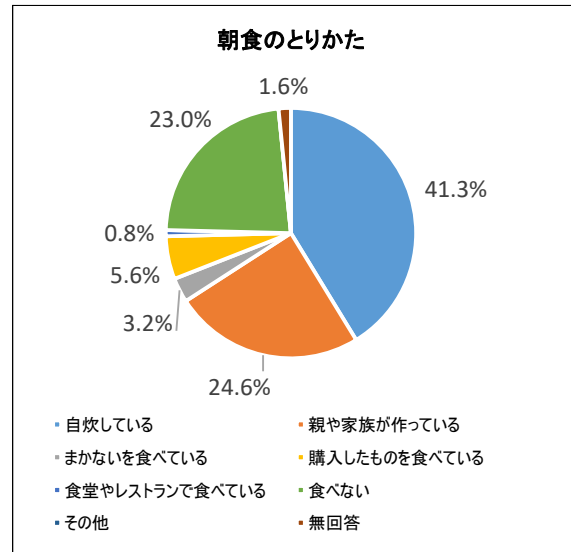
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

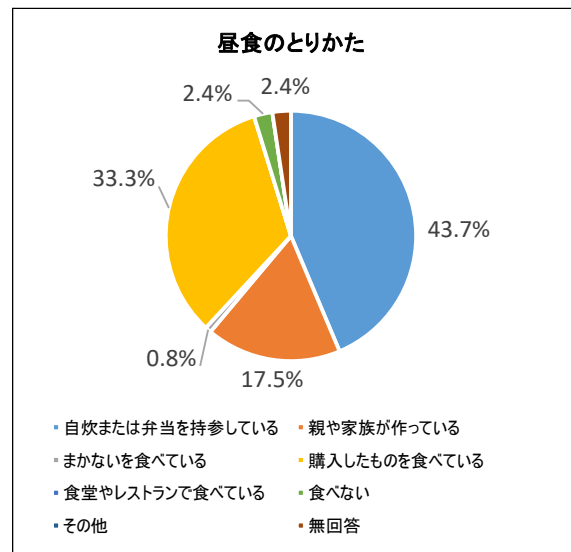
(4)朝食はどのようにしていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊している	52	41.3
親や家族が作っている	31	24.6
(下宿や寮の)まかないを食べている	4	3.2
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	7	5.6
食堂やレストランで食べている	1	0.8
食べない	29	23.0
その他	0	0
無回答	2	1.6
合計	126	100



(5)昼食はどのようにしていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊または弁当を持参している	55	43.7
親や家族が作っている	22	17.5
(下宿や寮の)まかないを食べている	1	0.8
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	42	33.3
食堂やレストランで食べている	0	0
食べない	3	2.4
その他	0	0
無回答	3	2.4
合計	126	100



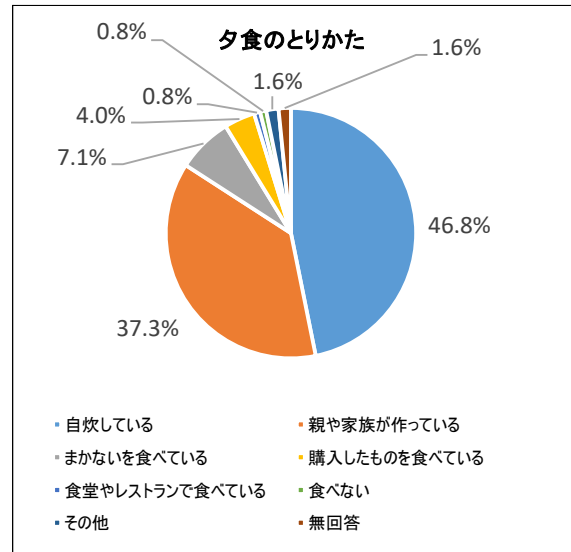
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

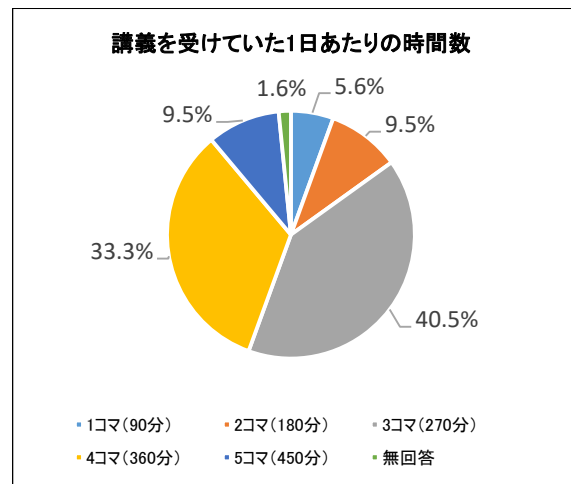
(6)夕食はどのようにとっていますか(最も頻度が高いものを選んでください)

	人	%
自炊している	59	46.8
親や家族が作っている	47	37.3
(下宿や寮の)まかないを食べている	9	7.1
購入したものを食べている(コンビニ・弁当等)	5	4.0
食堂やレストランで食べている	1	0.8
食べない	1	0.8
その他	2	1.6
無回答	2	1.6
合計	126	100



(7)1日の生活についてうかがいます:講義(演習・実習を含む)を受けていた1日あたりの時間数はどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
1コマ(90分)	7	5.6
2コマ(180分)	12	9.5
3コマ(270分)	51	40.5
4コマ(360分)	42	33.3
5コマ(450分)	12	9.5
無回答	2	1.6
合計	126	100



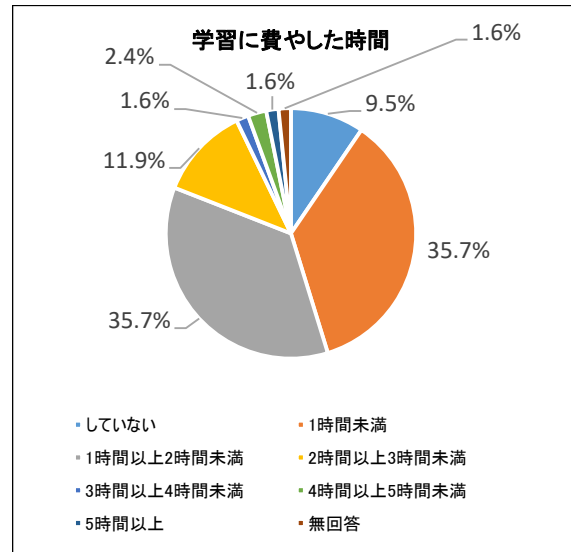
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

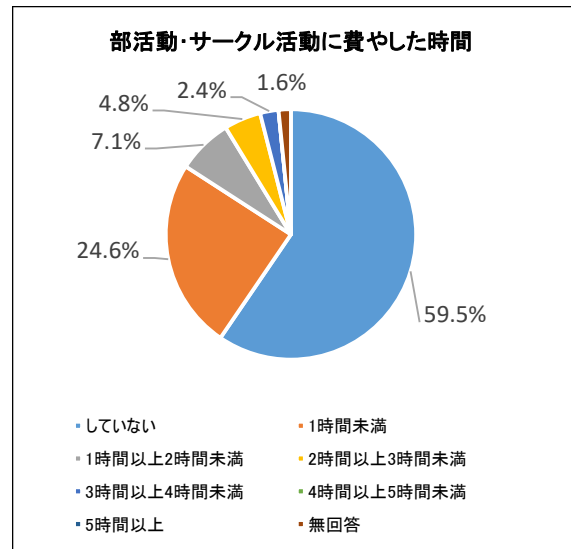
(8)1日の生活についてうかがいます:(講義以外で)学習に費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	12	9.5
1時間未満	45	35.7
1時間以上2時間未満	45	35.7
2時間以上3時間未満	15	11.9
3時間以上4時間未満	2	1.6
4時間以上5時間未満	3	2.4
5時間以上	2	1.6
無回答	2	1.6
合計	126	100



(9)1日の生活についてうかがいます:部活動・サークル活動に費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	75	59.5
1時間未満	31	24.6
1時間以上2時間未満	9	7.1
2時間以上3時間未満	6	4.8
3時間以上4時間未満	3	2.4
4時間以上5時間未満	0	0
5時間以上	0	0
無回答	2	1.6
合計	126	100



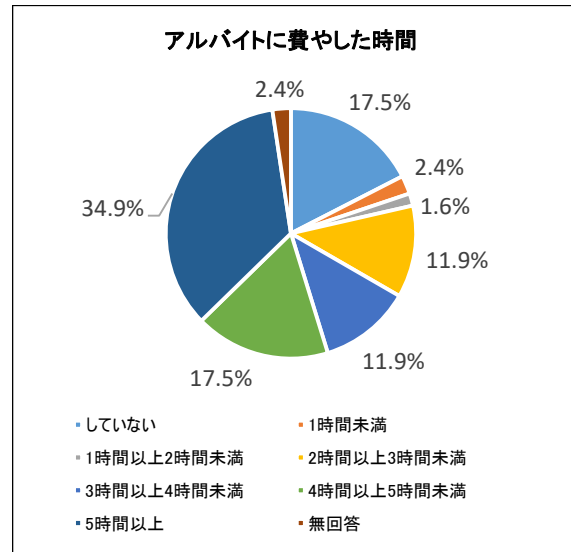
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

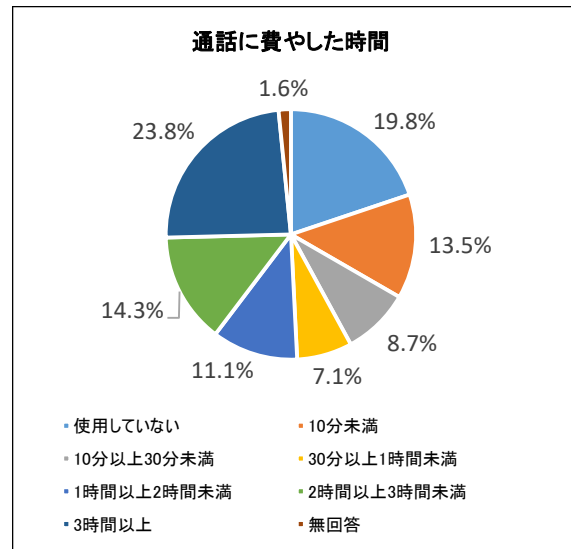
(10)1日の生活についてうかがいます:アルバイトに費やした時間は1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
していない	22	17.5
1時間未満	3	2.4
1時間以上2時間未満	2	1.6
2時間以上3時間未満	15	11.9
3時間以上4時間未満	15	11.9
4時間以上5時間未満	22	17.5
5時間以上	44	34.9
無回答	3	2.4
合計	126	100



(11)1日の生活についてうかがいます:電話、TV電話、アプリを用いた通話に費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください。なお、授業での利用時間は除きます)

	人	%
使用していない	25	19.8
10分未満	17	13.5
10分以上30分未満	11	8.7
30分以上1時間未満	9	7.1
1時間以上2時間未満	14	11.1
2時間以上3時間未満	18	14.3
3時間以上	30	23.8
無回答	2	1.6
合計	126	100



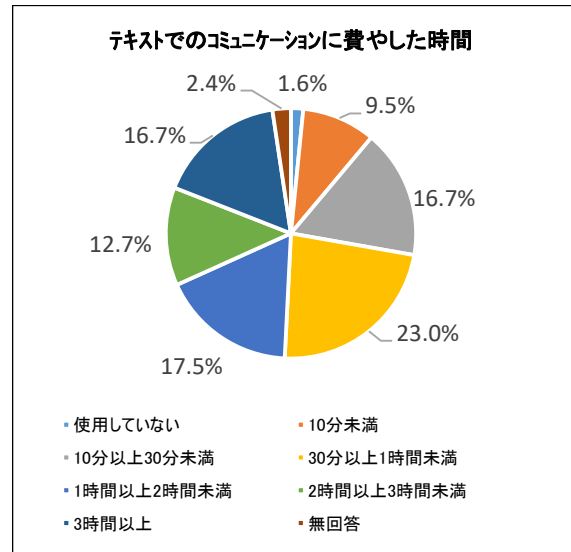
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数: 198名 回答者数: 126名 回収率: 63.6%

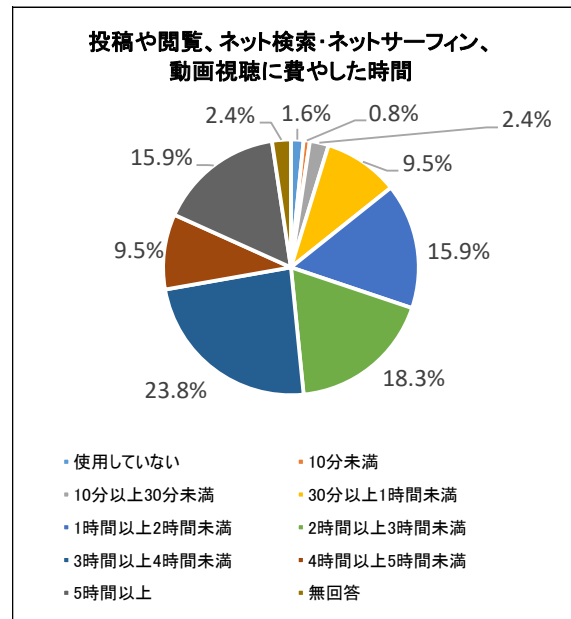
(12)1日の生活についてうかがいます:メール、LINE、等アプリを用いたテキストでのコミュニケーションに費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	2	1.6
10分未満	12	9.5
10分以上30分未満	21	16.7
30分以上1時間未満	29	23.0
1時間以上2時間未満	22	17.5
2時間以上3時間未満	16	12.7
3時間以上	21	16.7
無回答	3	2.4
合計	126	100



(13)1日の生活についてうかがいます:YouTube、X(Twitter)、Instagram、Netflix等への投稿や閲覧や、ネット検索・ネットサーフィン、動画視聴に費やした時間は1日あたりどのくらいですか(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	2	1.6
10分未満	1	0.8
10分以上30分未満	3	2.4
30分以上1時間未満	12	9.5
1時間以上2時間未満	20	15.9
2時間以上3時間未満	23	18.3
3時間以上4時間未満	30	23.8
4時間以上5時間未満	12	9.5
5時間以上	20	15.9
無回答	3	2.4
合計	126	100



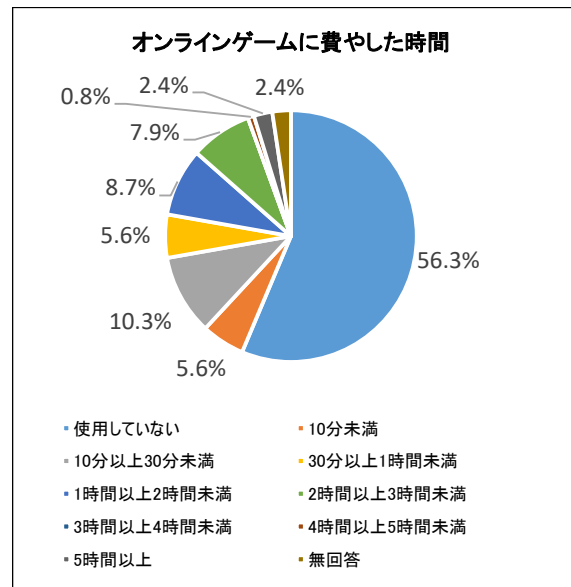
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

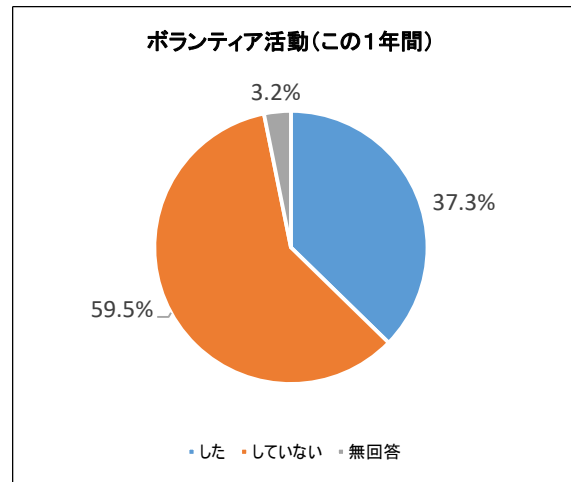
(14)1日の生活についてうかがいます:オンラインゲームに費やした時間は、1日あたりどのくらいですか
(先週の平均についてお答えください)

	人	%
使用していない	71	56.3
10分未満	7	5.6
10分以上30分未満	13	10.3
30分以上1時間未満	7	5.6
1時間以上2時間未満	11	8.7
2時間以上3時間未満	10	7.9
3時間以上4時間未満	0	0
4時間以上5時間未満	1	0.8
5時間以上	3	2.4
無回答	3	2.4
合計	126	100



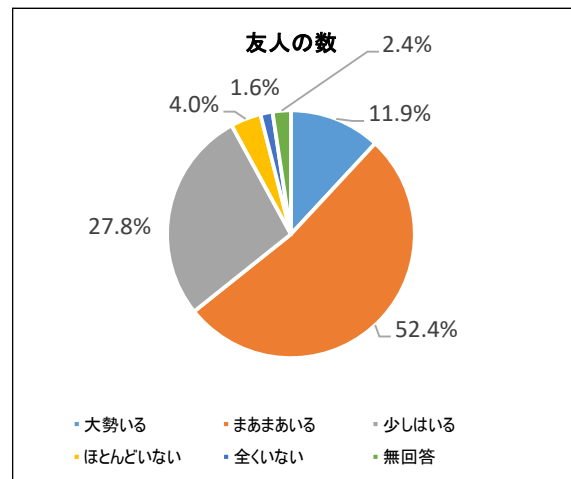
(15)この1年間に、ボランティア活動をしましたか

	人	%
した	47	37.3
していない	75	59.5
無回答	4	3.2
合計	126	100



(16)友人はどのくらいいますか(学内外問いません)

	人	%
大勢いる	15	11.9
まあまあいる	66	52.4
少しはいる	35	27.8
ほとんどいない	5	4.0
全くいない	2	1.6
無回答	3	2.4
合計	126	100



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

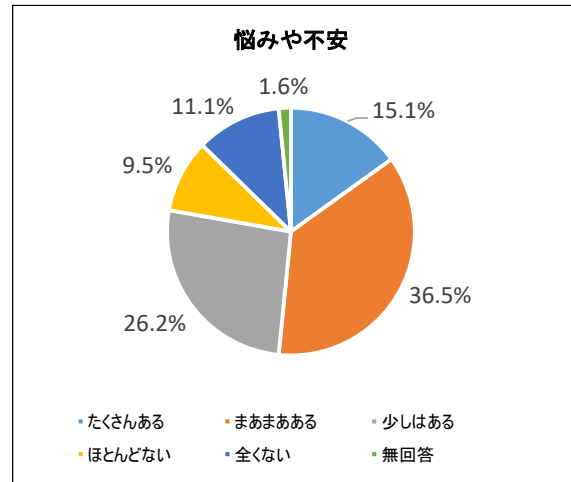
栄養学科 全体

在籍者数: 198名 回答者数: 126名 回収率: 63.6%

V. 悩みや不安について

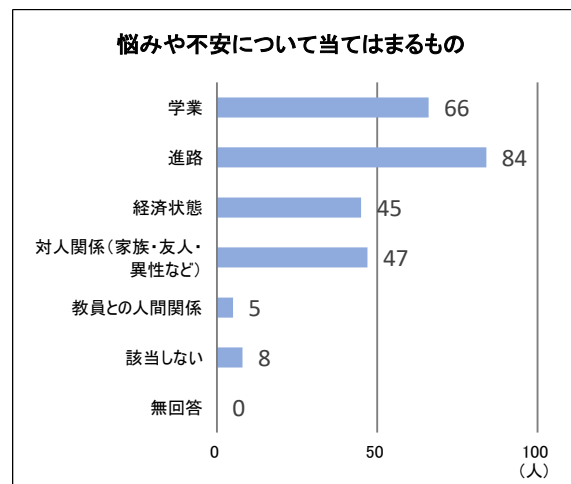
(1) 現在悩みや不安はありますか？

	人	%
たくさんある	19	15.1
まあまあある	46	36.5
少しはある	33	26.2
ほとんどない	12	9.5
全くない	14	11.1
無回答	2	1.6
合計	126	100.0



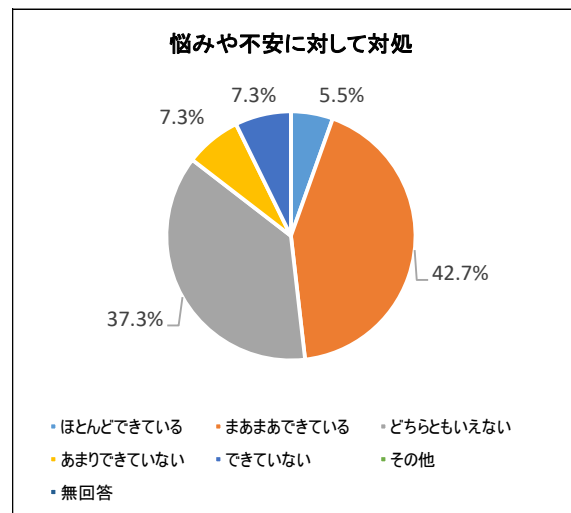
(2) あなたの悩みや不安について当てはまるものをすべて選んで下さい(複数回答可)

	人
学業	66
進路	84
経済状態	45
対人関係(家族・友人・異性など)	47
教員との人間関係	5
該当しない	8
無回答	0



(3) 悩みや不安に対して自分なりに対処できていますか？

	人	%
ほとんどできている	6	5.5
まあまあできている	47	42.7
どちらともいえない	41	37.3
あまりできていない	8	7.3
できていない	8	7.3
その他	0	0
無回答	0	0
合計	110	100



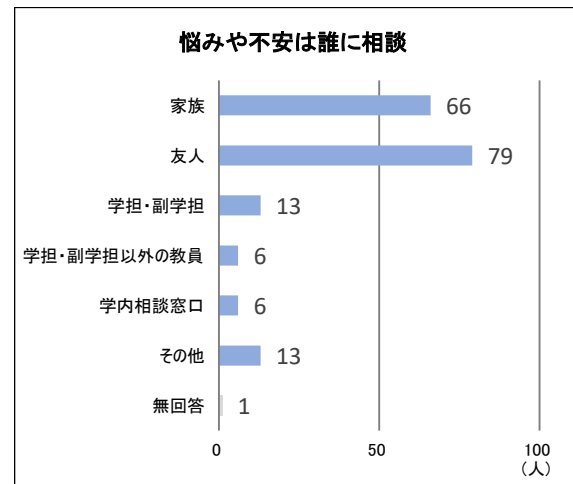
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

(4)悩みや不安は誰に相談しますか？(複数回答可)

	人
家族	66
友人	79
学担・副学担	13
学担・副学担以外の教員	6
学内相談窓口	6
その他	13
無回答	1



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

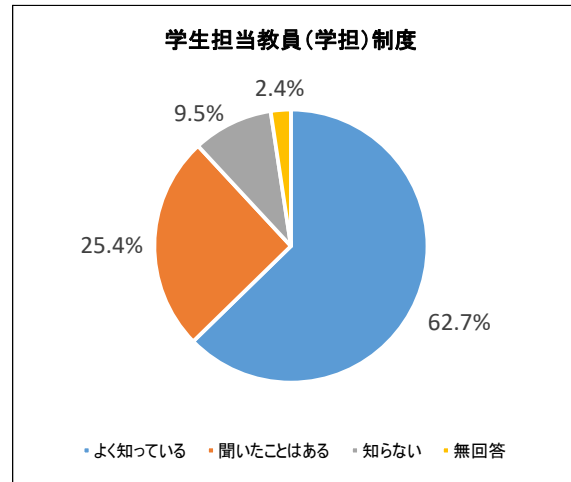
栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

VI. 支援制度について

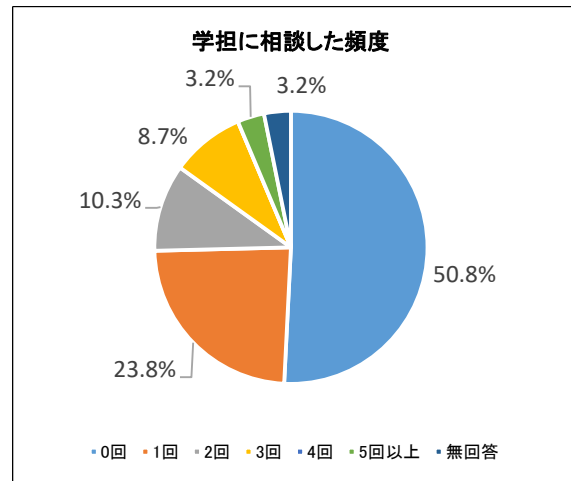
(1) 学生担当教員(学担)制度を知っていますか？

	人	%
よく知っている	79	62.7
聞いたことはある	32	25.4
知らない	12	9.5
無回答	3	2.4
合計	126	100



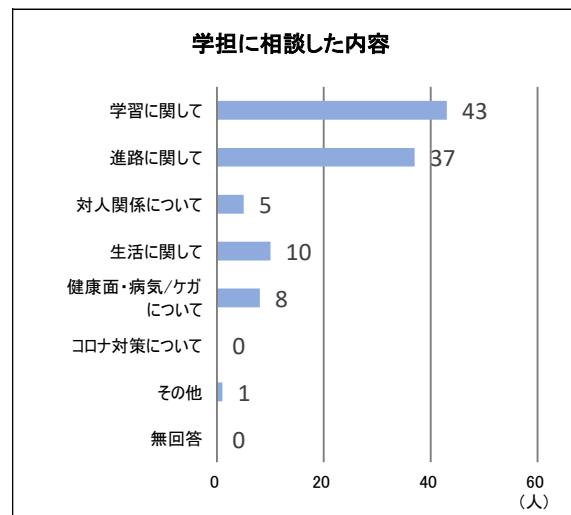
(2) この1年間に、学担に相談した頻度について、最も近いものを選択してください

	人	%
0回	64	50.8
1回	30	23.8
2回	13	10.3
3回	11	8.7
4回	0	0.0
5回以上	4	3.2
無回答	4	3.2
合計	126	100.0



(3) 学担に相談した内容を選んでください(複数選択可)

	人
学習に関して	43
進路に関して	37
対人関係について	5
生活に関して	10
健康面・病気/ケガについて	8
コロナ対策について	0
その他	1
無回答	0



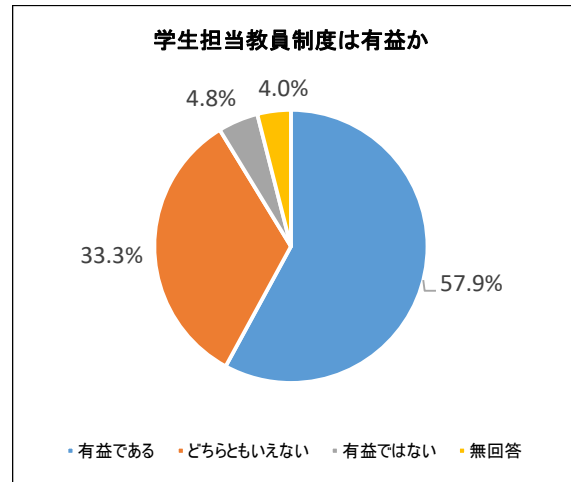
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

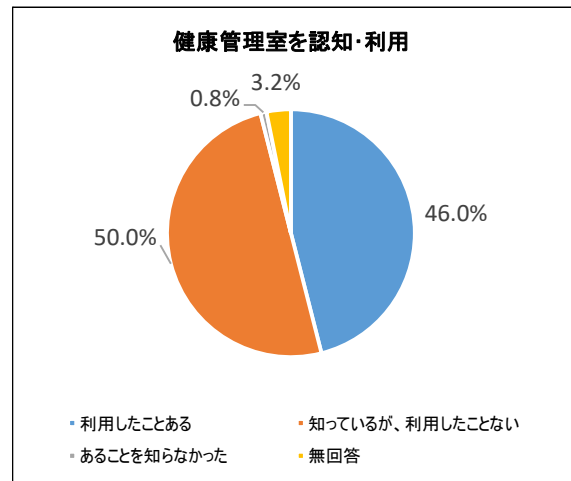
(4) 学生担当教員制度は有益だと思いますか？

	人	%
有益である	73	57.9
どちらともいえない	42	33.3
有益ではない	6	4.8
無回答	5	4.0
合計	126	100



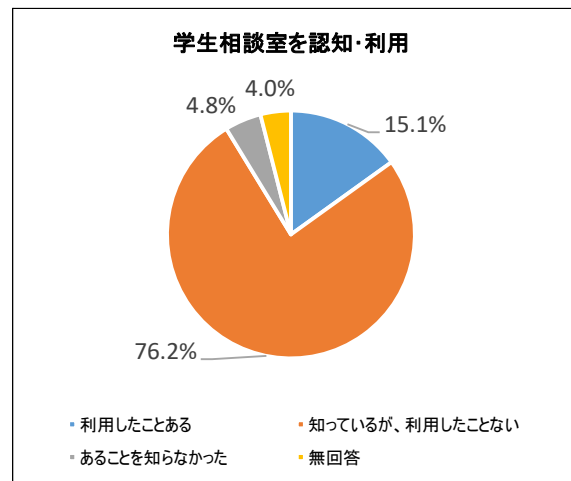
(5) 健康管理室を知っていますか。また、利用したことはありますか？

	人	%
利用したことある	58	46.0
知っているが、利用したことない	63	50.0
あることを知らなかった	1	0.8
無回答	4	3.2
合計	126	100



(6) 学生相談室を知っていますか。また、利用したことはありますか？

	人	%
利用したことある	19	15.1
知っているが、利用したことない	96	76.2
あることを知らなかった	6	4.8
無回答	5	4.0
合計	126	100



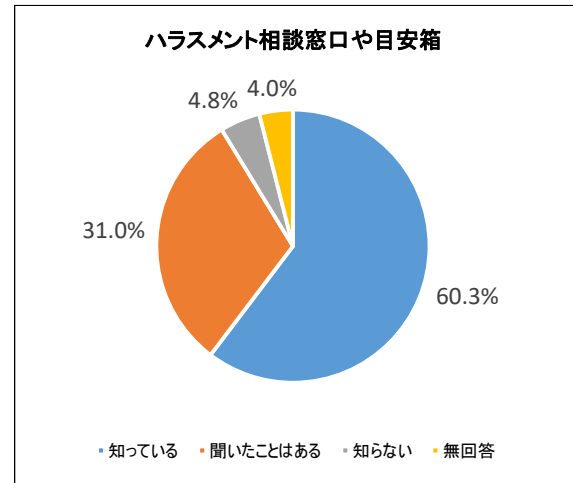
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

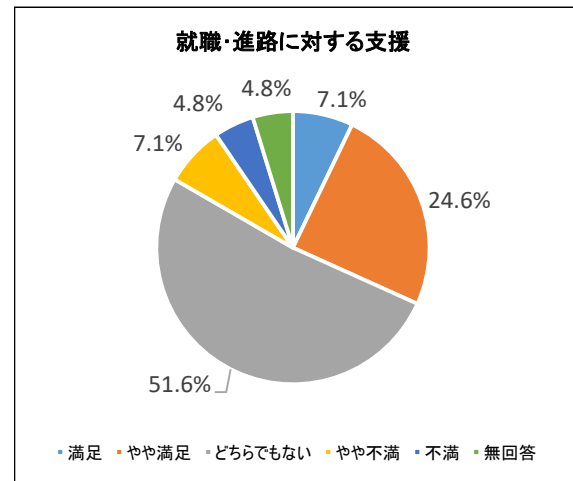
(7) 学部内にハラスメント相談窓口や目安箱があることを知っていますか？

	人	%
知っている	76	60.3
聞いたことはある	39	31.0
知らない	6	4.8
無回答	5	4.0
合計	126	100



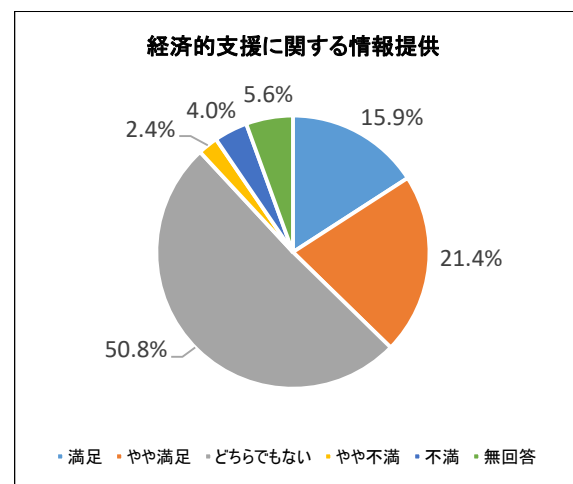
(8) 学部で行っている学生支援の満足度についてお聞きします：キャリア支援などの就職・進路に対する支援

	人	%
満足	9	7.1
やや満足	31	24.6
どちらでもない	65	51.6
やや不満	9	7.1
不満	6	4.8
無回答	6	4.8
合計	126	100



(9) 学部で行っている学生支援の満足度についてお聞きします：奨学金などの経済的支援に関する情報提供

	人	%
満足	20	15.9
やや満足	27	21.4
どちらでもない	64	50.8
やや不満	3	2.4
不満	5	4.0
無回答	7	5.6
合計	126	100



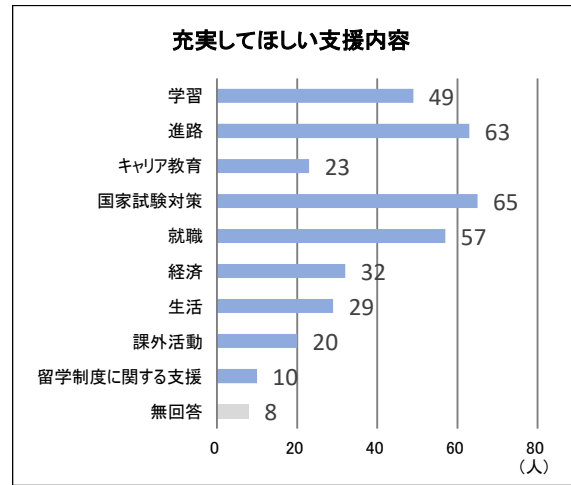
2023(令和5)年度 学生生活実態調査

栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

(10)あなたが今後学生生活を送る上で充実してほしい支援内容を選んで下さい(複数選択可)

	人
学習	49
進路	63
キャリア教育	23
国家試験対策	65
就職	57
経済	32
生活	29
課外活動	20
留学制度に関する支援	10
無回答	8



2023(令和5)年度 学生生活実態調査

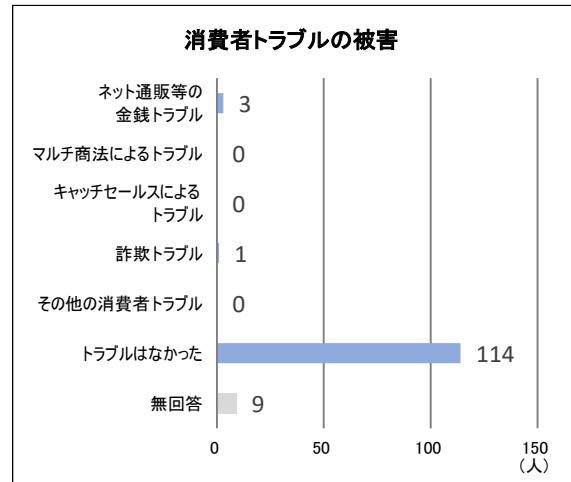
栄養学科 全体

在籍者数:198名 回答者数:126名 回収率:63.6%

Ⅶ. その他トラブルについて

(1) 大学入学後に消費者トラブルの被害に遭いましたか。(複数選択可)

	人
ネット通販等の金銭トラブルがあった	3
マルチ商法によるトラブルがあった	0
キャッチセールスによるトラブルがあった	0
詐欺トラブルがあった	1
その他の消費者トラブルがあった	0
トラブルはなかった	114
無回答	9



(2) 大学入学後にその他トラブルに巻き込まれたことはありますか。(複数選択可)

	人
SNSのやりとりでのトラブルがあった	3
ネット上での個人情報流出のトラブルがあった	0
宗教団体からのしつこい勧誘があった	0
バイト先での金銭・労働環境トラブルがあった	2
その他のトラブルがあった	0
トラブルはなかった	112
無回答	9

