

# キッズシェフ講座



だし はかせ  
**出汁**のひみつ？ **うまみ**博士になって  
一流キッズシェフを目指そう！

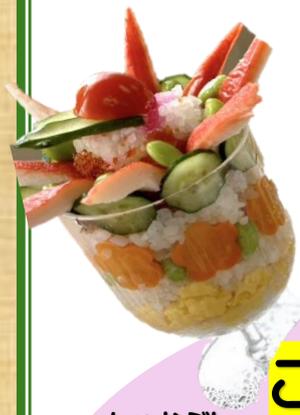
対象：小学3～6年生

※お子様だけの参加になります

夏休みの思い出作りに♪  
自由研究に♪

8/21 (水) 10:30～13:00

花川北コミセン 2階 調理室



- ◆参加費 500円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、はし、上靴

こんなことやるよ♪ (予定)

かつおぶし

**鰹節**を削ってだしをとってみよう

色んな具材で**すしパフェ**を作ろう！

季節の果物で**カラフルデザート**  
(炭酸入り)

<講師>

管理栄養士  
金高有里さん



←申込は

8/1(木)9:00～8/9(金)17:00まで

**先着20名！**

札幌保健医療大学 准教授  
防災士や指宿鰹節アンバサダー  
の活動もしています！

<問合せ先> 石狩市健康推進部健康推進課 TEL 0133-72-3124